



## **Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès**

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2015

### **Nom de l'activitat: voluntariat al exterior**

**Breu descripció de l'activitat:** Podem fer de tot.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** depen de cada persona.

**Persona de contacte:** RAFAEL JARIOD FRANCO

**Telèfon fix:** 938183965

**Telèfon mòbil:** 630262035

**Correu electrònic:** rafaellcong@yahoo.es

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:** [www.ccong.es](http://www.ccong.es)

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2015

### **Nom de l'activitat: Txi-kung**

**Breu descripció de l'activitat:** El txi-kung, literalment 'treball energètic', és l'art de fer circular fluidament l'energia vital.

El txi-kung és una gimnàstica energètica, dolça i suau, que ajuda a les persones de totes les edats a mantenir-se en forma i a estar bé a tots nivells: físic, emocional i mental.

El txi-kung integra els moviments corporals amb la respiració, les sensacions, la intenció i la imaginació, per tal d'harmonitzar el cos, la ment i el cor.

La seva pràctica, accessible per a tothom, reforça l'organisme, promou la vitalitat, assossega la ment, calma les emocions i redueix l'estrès, afavorint el benestar i procurant un bon estat de salut.

**Material necessari:** Cal que vesteixin còmodes.

En cas de que el lloc no disposi d'esterilles, caldria que en portessin una cada un.

**Cost TOTAL de l'activitat:** 40€ / hora

**Persona de contacte:** Susana Ros Marti

**Telèfon fix:** 93 892 10 95

**Telèfon mòbil:** 617 090 569

**Correu electrònic:** flordellum@hotmail.es

**Xarxes socials:** Susana Ros

**Pàgina web:** [www.flordellum.com](http://www.flordellum.com)

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Therapeuticdance**

**Breu descripció de l'activitat:** Taller o activitat pr totes les edats. Fusio de ioga taichi terapis emocionals ball de salo i tecniques de relaxacio

**Material necessari:** Esterilles ropa cpmoda tobollola y petita manteta

**Cost TOTAL de l'activitat:** 15 euros la hora mas transpote en caso de desplazamiento

**Persona de contacte:** Maria jose cazalla escalona

**Telèfon fix:** 937716346

**Telèfon mòbil:** 667911935

**Correu electrònic:** amgada3@gmail.com

**Xarxes socials:** Maria jose cazalla

**Pàgina web:**

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Tècniques de relaxació i meditació**

**Breu descripció de l'activitat:** La meditació i la relaxació són tècniques ancestrals que ajuden a les persones a connectar amb elles mateixes i amb l'entorn, potenciant així la salut, el benestar i la saviesa. La pràctica d'aquestes tècniques enriqueix tots els aspectes de la vida: cos, ment, cor i esperit.

**Material necessari:** Manteta.

Esterilla i coixí si no hi ha aquest material disponible.

**Cost TOTAL de l'activitat:** 40€ / hora

**Persona de contacte:** Susana Ros Marti

**Telèfon fix:** 93 892 10 95

**Telèfon mòbil:** 617090569

**Correu electrònic:** flordellum@hotmail.es

**Xarxes socials:** Susana Ros

**Pàgina web:** [www.flordellum.com](http://www.flordellum.com)

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: TALLERS**

**Breu descripció de l'activitat:** A Divertalia disposem d'un ampli catàleg de tallers adaptant-nos a qualsevol espai ( Escoles, Carrers, places, aules...).

Amb propostes per a nens, joves i no tan joves, sempre acompanyats pels nostres monitors especialitzats.

- Maquillatge facial
- Xapes
- titelles de dit.
- Bijuteria.
- boles de malabars.
- Cistell de vímets.
- Tatoos de Henna.
- Hip-Hop.
- Balls populars.
- Globusflèxia.
- Cuina Freda.

i molts tallers més adaptats a les vostres necessitats.

**Material necessari:** depenent del taller

**Cost TOTAL de l'activitat:** 80€ la hora

**Persona de contacte:** DIVERTALIA

**Telèfon fix:** 933805397

**Telèfon mòbil:** 633396694

**Correu electrònic:** [divertalia@divertalia.cat](mailto:divertalia@divertalia.cat)

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:** [www.divertalia.cat](http://www.divertalia.cat)

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Taller JUMPINGCLAY**

**Breu descripció de l'activitat:** Es tracta d'un taller de modelar a través d'un material innovador que està considerat com la millor argila del món.

Garantim resultats d'una qualitat sorprenents fins i tots als que es consideren poc hàbils per les creacions artístiques. NO ES UN TALLER DE MANUALITATS, donem un pas més i ho considerem un taller d'art.

**Material necessari:** Cap.

**Cost TOTAL de l'activitat:** 60€ per monitor (10-15 pax)

**Persona de contacte:** Mario Juarez Almendros

**Telèfon fix:** 931694388

**Telèfon mòbil:** 662611621

**Correu electrònic:** info@darte.cat

**Xarxes socials:** [@jumpingclayvila](http://www.facebook.com/JumpingClayVilafrancaDelPenedesBarcelona)

**Pàgina web:** [www.darte.cat](http://www.darte.cat)

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Taller de Massatge**

**Breu descripció de l'activitat:** Taller per iniciar-se al massatge, així tenir petits coneixements del que es pot fer quan hi ha un dolor o no .

**Material necessari:** Haurien de portar una esterilla per poder posar a sobre de les taules , si no esterilla, alguna tovallola.

**Cost TOTAL de l'activitat:** 350 euros

**Persona de contacte:** Joan Manel Búrdalo

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 637797404

**Correu electrònic:** [juanmaburdalo@gmail.com](mailto:juanmaburdalo@gmail.com)

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:** <http://espaipilatesvilafranca.com/>

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Taller de Maquillatge Facial**

**Breu descripció de l'activitat:** Oferim un ampli ventall de tallers de tot tipus: Taller de maquillatge facial, taller d'imans, taller de xapes, taller de globusflèxia, taller de bijuteria, taller de titelles de dit, taller de boles de malabars, taller de barrets de bufó, taller de tattoos amb henna, taller de flors amb feltre, taller de decoració de torretes i plantació d'enciams.....

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** A determinar segons horaris

**Persona de contacte:**

**Telèfon fix:** 933805397

**Telèfon mòbil:** 633396694

**Correu electrònic:** [divertalia@divertalia.cat](mailto:divertalia@divertalia.cat)

**Xarxes socials:** [divertalia serveis de lleure](#)

**Pàgina web:** [www.divertalia.cat](http://www.divertalia.cat)

---





## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Taller de judo o defensa personal**

**Breu descripció de l'activitat:** Iniciació al Judo i la defensa personal.

Tal i com està la vida i la societat en aquests moments, no va malament tenir algunes petites nocions de defensa personal, per poder sortir en un moment donat d'algun entrebanc o d'alguna petita discussió en un moment concret.

**Material necessari:** Els participants només haurien de portar un xandall, o roba esportiva.

**Cost TOTAL de l'activitat:** 40 euros per 10 hores

**Persona de contacte:** Joan Manel Búrdalo

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 637797404

**Correu electrònic:** [juanmaburdalo@gmail.com](mailto:juanmaburdalo@gmail.com)

**Xarxes socials:** <https://www.facebook.com/juanma.judovilafranca>

**Pàgina web:**

---



## **Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès**

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Taller de Graffiti**

**Breu descripció de l'activitat:** Taller pràctic i teòric de com utilitzar els esprais en l'art del graffiti.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 600 euros aprox.

**Persona de contacte:** Joan Turu Sánchez

**Telèfon fix:** 93 836 91 82

**Telèfon mòbil:** 699216496

**Correu electrònic:** joanturu@hotmail.com

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:** <http://joanturu.blogspot.com.es/>

---



## **Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès**

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Taller de formació de pares: Educar amb confiança**

**Breu descripció de l'activitat:** Taller de formació de pares. Aquesta activitat esta dissenyada per donar pautes als pares.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 360

**Persona de contacte:** ENSENYA

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 678 897 769

**Correu electrònic:** [ensenya2012@gmail.com](mailto:ensenya2012@gmail.com)

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:** [www.ensenya.org](http://www.ensenya.org)

---



## **Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès**

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Taller de formació de pares: Com tractar els conflictes amb altres persones per millorar les relacions.**

**Breu descripció de l'activitat:** Taller adreçat a pares que tinguin dificultats o vulguin prevenir-les.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 270

**Persona de contacte:** ENSENYA

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 678 897 769

**Correu electrònic:** [ensenya2012@gmail.com](mailto:ensenya2012@gmail.com)

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:** [www.ensenya.org](http://www.ensenya.org)

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: TALLER DE CREATIVITAT PUBLICITÀRIA PRÀCTICA**

**Breu descripció de l'activitat:** Què és creativitat publicitària?—És el final d'un procés en el que s'ha de combinar talent, informació, energia, capacitat de síntesi i intuïció. D'aquests elements en surt allò que se'n diu concepte creatiu, és a dir, el missatge, l'anunci, el fulltò, el spot, el cartell, l'acció de marketing directe i la campanya que el receptor ha de distingir i recordar en el temps. Fer això, i fer-ho així, es el que s'anomena creativitat publicitària. Per a què creativitat publicitària pràctica? La creativitat publicitària és la resposta a una exigència concreta de la marca a la que s'hi pot arribar per diversos camins. És tracta de trobar el camí que millor serveixi a les demandes de la marca, del producte o del servei; es a dir: als objectius de comunicació. I això només es pot aprendre des de la pràctica. Aquest Taller combina la teoria essencial amb la pràctica de la creativitat (art, redacció de texts, estratègies creatives i el procés de produir idees).

**Material necessari:** -1 llapis normal, punta tova

-1 bolígraf

-1 bloc o paper Din-A4 llis/blanc

**Cost TOTAL de l'activitat:** 1800

**Persona de contacte:** Toni Planells Torres

**Telèfon fix:** Barcelona.-934.579.177 St. Quintí de Mediona.-938.999.890

**Telèfon mòbil:** 647433755

**Correu electrònic:** toniptorres@gmail.com

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:**

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Taller de còmic**

**Breu descripció de l'activitat:** Aprendrem a usar el llenguatge del còmic com a un mitjà d'expressió narratiu visual. L'objectiu serà l'apropament cap a aquest novè art i que al final del curs cada alumne hagi dibuixat un còmic de tres o quatre pàgines.

**Material necessari:** Material bàsic per a dibuixar: llibreta i llapisos, retoladors.

**Cost TOTAL de l'activitat:** 30€ / hora

**Persona de contacte:** Susanna Martin

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 647625869

**Correu electrònic:** nitramart@gmail.com

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:** <http://susannamartin.blogspot.com>

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Taller d'expressió corporal**

**Breu descripció de l'activitat:** -Autoconeixement a partir de l' expressió corpòral i la relació de grup-

Com més estranys ens són els nostres cossos, més estranya se'ns fa la vida. Thérèse Bertherat i Carol Bernstein.

És una proposta de treball a partir de diverses pràctiques. És una feina evolutiva personal que ajudarà l'adult a confiar en la seva pròpia naturalesa i a respectar la dels altres tot observant-los.

**Material necessari:** Roba còmoda (preferible de cotó o teixit natural).

Mitjons per caminar descalços durant el taller.

Un aïllant, màrrega o tovallola per fer la relaxació.

**Cost TOTAL de l'activitat:** 800

**Persona de contacte:** Olga Colomer Falguera

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 619 22 67 72

**Correu electrònic:** paulapolida@gmail.com

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:**

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: TALLER D'ESCRITURA CREATIVA**

**Breu descripció de l'activitat:** El Taller d'Espectura és un territori on es desenvolupa la producció textual. Ens reunim setmanalment per a potenciar l'escriptor que tots i totes portem dins, en un intercanvi constant de idees, texts, intencions i matissos... És un laboratori on s'investiguen les condicions de creació dels texts i es discuteixen problemes concrets de l'ofici d'escriure. És un camp de joc on es proposen vies d'experimentació literaria, es practica la transgressió com una forma de connectar amb alló que és íntim i diferent en cada individu, en un clima de distensió i placidesa perquè sense diversió, sense alegria, es paralitza la creativitat.

**Material necessari:** Estri per a escriure i paper tamany Din A4. 1 fotocopia del treball encarregat per a cada assistent i pel coordinador.

**Cost TOTAL de l'activitat:** 2100

**Persona de contacte:** Toni Planells Torres

**Telèfon fix:** Barcelona.-934.579.177 St. Quintí de Mediona.-938.999.890

**Telèfon mòbil:** 647433755

**Correu electrònic:** toniptorres@gmail.com

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:**

---





## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Taller d'escriptura**

**Breu descripció de l'activitat:** La pràctica d'escriure és necessària per a l'èxit acadèmic i també per a la vida. Escriure pot ser un acte creatiu i divertit si se s'aprèn de manera lúdica.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 240 €/ persona matriculada

**Persona de contacte:** ENSENYA

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 667666488- 678897769

**Correu electrònic:** [enseny2012@gmail.com](mailto:enseny2012@gmail.com)

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:** [www.enseny.org](http://www.enseny.org)

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Tai Txi - Txi Kung**

**Breu descripció de l'activitat:** Es combina el moviment suau, la respiració i les visualitzacions per tal d'anar agafant consciència de les sensacions i percepcions que sorgeixen del nostre interior i, així, anar harmonitzant el cos, el cor, la ment i l'esperit.

Les classes que ofereixo pretenen ser un espai de trobada amb un mateix i amb els altres, un espai de confiança, obert a sensacions i reflexions que ens permetin aprofundir en el nostre creixement personal, aprofitant el marc de possibilitats que ofereixen les tècniques orientals de Tai txi i del Txi Kung.

Es treballa el cos des del respecte, la suavitat, amb la intenció que cadascú trobi el camí cap a si mateix escoltant el seu propi ritme.

**Material necessari:** Roba còmoda i calçat flexible, estorettes/aïllants en cas que no en disposi la sala.

**Cost TOTAL de l'activitat:** 1008€ (28€/hora)

**Persona de contacte:** Mònica Ruiz Grases

**Telèfon fix:** 938978719

**Telèfon mòbil:** 650478506

**Correu electrònic:** monitaitxi@gmail.com

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:**

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Skateboard, monopati**

**Breu descripció de l'activitat:** Tipus Activitat: iniciació i perfeccionament de l'skateboard

**Objectius:** Oferir als alumnes els coneixements bàsics de l'skateboard, tècnics, teòrics i pràctics. Potenciar tant el respecte i el companyerisme com la flexibilitat, condició física, resistència, força, velocitat, equilibri i coordinació.

**Metodologia:** en conjunt es realitzaran Jocs populars, estiraments i teoria de l'skate, la practica de l'skateboard quedarà repartida en dos grups, un per als que s'inicien i un per als que tinguin més dificultats, mesura evolucionin poden anar pujant de grup.

**Material necessari:** Skateboard i proteccions. (en cas de voler-ne comprar els professors podem ajudar-vos).

**Cost TOTAL de l'activitat:** 10 € al mes

**Persona de contacte:** Marc Segura Gargallo

**Telèfon fix:** 938183679

**Telèfon mòbil:** -no

**Correu electrònic:** mark\_6\_93@hotmail.com

**Xarxes socials:** Mark Segura Ge no

**Pàgina web:** no

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Seguretat bàsica en muntanya, el Ràpel**

**Breu descripció de l'activitat:** Objectius:

saber diferenciar els principals materials d'assegurament.

fer un manteniment correcte del material

devallar correctament i amb seguretat per cordes de diferents longituds.

identificar punts d'ancoratge segurs per realitzar la maniobra del ràpel.

**Material necessari:** Càmera de fer fotos, per poder grabar les maniobres.

Esmorzar i dinar.

Vehicle pròpi pel desplaçament

**Cost TOTAL de l'activitat:** 390

**Persona de contacte:** Marcel Espinal Serra

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 660261683

**Correu electrònic:** guies@tirantmilles.com

**Xarxes socials:** tirantmilles tirantmilles

**Pàgina web:** www.tirantmilles.com

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Relaxació i automassatge**

**Breu descripció de l'activitat:** El propòsit d'aquest taller de relaxació i auto-massatge és proporcionar un seguit d'eines per a dur a terme una pràctica de relaxació adequada i treballar amb petits massatges aquelles zones que així ho requereixin, establint els fonaments per aprendre a fer un bon ús del nostre cos.

**Material necessari:** Els participants han de portar roba còmode, una tovallola i una màfega o matalasset, en cas que el centre no en disposi.

**Cost TOTAL de l'activitat:** 200

**Persona de contacte:** Elena Mesa Alonso

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 617717451

**Correu electrònic:** elenamusa@hotmail.com

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:**

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Què podem fer a casa per ajudar el nostre fill amb l'escola?**

**Breu descripció de l'activitat:** L'ambient, la coherència, el seguiment, la confiança. Elements que tots els pares i mares poden cuidar per fer una bona feina educativa al costat de l'escola.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 150

**Persona de contacte:** ENSENYA

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 678 897 769

**Correu electrònic:** [ensenya2012@gmail.com](mailto:ensenya2012@gmail.com)

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:** [www.ensenya.org](http://www.ensenya.org)

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: prevenció de la violència de gènere**

**Breu descripció de l'activitat:** Curs que permetrà a les persones participants desenvolupar la consciència i sensibilitzar-se al voltant de les discriminacions per raons de gènere, comprenent-ne les estratègies que utilitza el sistema i les persones per legitimar aquest sistema.

Les persones participants desenvoluparant competències socials i emocionals per a la detecció i afrontament d'aquestes situacions en la seva vida personal.

**Material necessari:** bolígraf i llibreta

**Cost TOTAL de l'activitat:** 850

**Persona de contacte:** Gerard Domingo Blanch

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 680887593

**Correu electrònic:** gerard\_domingo\_blanch@hotmail.com

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:** [www.gerardcoaching.blogspot.com](http://www.gerardcoaching.blogspot.com)

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Preparació pèr a l'adolescència.** **Pautes per educar abans dels 14 anys.**

**Breu descripció de l'activitat:** La relació amb els fills a l'adolescència sovint no es senzilla. Una bona feina a l'etapa prèvia posa les bases per a l'èxit de la relació entre pares i fills quan són més grans.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 150

**Persona de contacte:** ENSENYA

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 678 897 769

**Correu electrònic:** [ensenya2012@gmail.com](mailto:ensenya2012@gmail.com)

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:** [www.ensenya.org](http://www.ensenya.org)

---





## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Pinta i acoloreix**

**Breu descripció de l'activitat:** Tria un dibuix o foto, nosaltres el redissenem, separem tots els colors i et preparem un mur per pintar i acolorir. On el resultat es sempre es l'esperat.

**Material necessari:** Roba per embrutar

**Cost TOTAL de l'activitat:** Sempre segon metres de paret i disseny (ex.40€ per metre quadrat)

**Persona de contacte:** Recursos per emportar

**Telèfon fix:** 93 892 13 62

**Telèfon mòbil:** 670 25 06 03

**Correu electrònic:** [jgibert@arsenal.cat](mailto:jgibert@arsenal.cat)

**Xarxes socials:** [arsenal.escolamunicipaldart](http://arsenal.escolamunicipaldart)

**Pàgina web:** [www.arsenal.cat](http://www.arsenal.cat)

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Objectius Motivadors**

**Breu descripció de l'activitat:** Objectiu: Mostrar com es pot utilitzar el pensament creatiu per definir objectius motivadors en àmbits personals o laborals.

**Contingut:** Cada participant definirà els seus objectius motivadors i crearà un mural gràfic on quedïn reflectits els reptes que vol aconseguir, les limitacions que ho dificulten, els aprenentatges i l'energia que necessitarà per assolir-los.

**Material necessari:** Millor que cada participant porti 5 revistes de diferents temes per retallar el seu contingut.

**Cost TOTAL de l'activitat:** 275 € iva no inclòs

**Persona de contacte:** Pere Anton Bertran

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 635 148 591

**Correu electrònic:** info@harmonitzat.com

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:** www.harmonitzat.com

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Let's carry on!**

**Breu descripció de l'activitat:** L'objectiu de l'activitat és fer que els alumnes es familiaritzin amb la llengua anglesa i amb els seus usos quotidians. Per fer-ho, la llengua anglesa estarà present en cada moment de la sessió com a llengua vehicular. En aquest sentit, es treballarà el vocabulari bàsic que es complementarà amb el de l'escola (menjar, animals, accions diàries, colors, números...).

A més, es treballa de forma dinàmica i amena pels nens utilitzant murals, cançons, jocs, material audiovisual...

Es tracta que els nens s'ho passin bé i a més, es familiaritzin amb la llengua anglesa.

**Material necessari:** Material d'us a l'aula que s'entregarà el primer dia de classe.

**Cost TOTAL de l'activitat:** 600

**Persona de contacte:** Sergi Pons Luis

**Telèfon fix:** 935389444

**Telèfon mòbil:** 660139692

**Correu electrònic:** [info@lacademia30.es](mailto:info@lacademia30.es)

**Xarxes socials:** <https://www.facebook.com/lacademia30> <https://twitter.com/lacademia30>

**Pàgina web:** <https://www.lacademia30.es>

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: LA VENUS CALVA**

**Breu descripció de l'activitat:** LA VENUS CALVA

Espectacle de Narració Oral.

Una interessant selecció de relats del llibre LA VENUS CALVA de JUANITA MÁRKEZ, escriptor ubicat al Penedès, a on actualment treballa com a dinamitzador sociocultural.

En paraules de Beatriz Preciado, Juanita ens fa viatjar a un lloc a on no hi han homes ni dones, sinó tota la resta.

Els seus relats toquen la construcció (o desconstrucció) del gènere, en un genuí estil de realisme màgic.

Uns contes sorprenents i inspiradors combinats amb el meu propi univers.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 180€/230€ + IVA

**Persona de contacte:** NÚRIA URIOZ

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 667314366

**Correu electrònic:** uriozzz@hotmail.com

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:**

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: L'educació de 7 a 10 anys. Dificultats i pautes.**

**Breu descripció de l'activitat:** De fer de pare o mare se n'aprèn. Cal comptar amb algunes indicacions claus perquè l'infant se senti segur i tingui un guiatge adequat.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 100

**Persona de contacte:** ENSENYA

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 678 897 769

**Correu electrònic:** [enseny2012@gmail.com](mailto:enseny2012@gmail.com)

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:** [www.enseny.org](http://www.enseny.org)

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: L'art de viure**

**Breu descripció de l'activitat:** Sabem viure? Gaudim realment de la nostra vida?

Viure amb plenitud, amb presència, amb saviesa, amb responsabilitat, amb autoestima, amb proactivitat, amb intel·ligència emocional, amb consciència i harmonia, aparentment no és fàcil, a no ser que sapiguem com fer-ho.

Aquest curs proposa un seguit de trobades per anar descobrint la millor manera de gestionar els nostres pensaments, les nostres emocions, les nostres accions i les nostres relacions, per tal de viure plenament, amb alegria, benestar, serenitat i felicitat.

L'art de viure té el propòsit d'ajudar-nos a descobrir la millor manera de gestionar la nostra vida, per tal de gaudir plenament d'ella, amb senzillesa i profunditat, traient el millor partit de cada situació, circumstància i persona.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 50€ /hora

**Persona de contacte:** Clara Farràs

**Telèfon fix:** 93 892 10 95

**Telèfon mòbil:** 617 090 569

**Correu electrònic:** flordellum@hotmail.es

**Xarxes socials:** Susana Ros

**Pàgina web:** [www.flordellum.com](http://www.flordellum.com)

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Jocs Gegants**

**Breu descripció de l'activitat:** Conjunt de jocs gegants, per a totes les edats i de tot tipus.

**Material necessari:** cap

**Cost TOTAL de l'activitat:** a determinar

**Persona de contacte:** DIVERTALIA

**Telèfon fix:** 933805397

**Telèfon mòbil:** 633396694

**Correu electrònic:** [divertalia@divertalia.cat](mailto:divertalia@divertalia.cat)

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:** [www.divertalia.cat](http://www.divertalia.cat)

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Jo em llauro el meu futur. Coaching per la orientació i desenvolupament professional**

**Breu descripció de l'activitat:** Com puc marcar la diferència en la recerca laboral? Com puc escollir la feina que vull? Què vull esperar del meu futur Treball? Com puc liderar-me a mi mateix en aquest procés?

En un context com l'actual no és senzill ser jove, ja que significa haver-se d'enfrontar a un món canviant, ple d'estímuls diferents i saturat d'informació. Ser jove implica haver de prendre moltes decisions que en un futur proper seran rellevants en el camí que ens anem fent dia a dia. Una d'elles és "La feina", i aquesta és sens dubte és la peça clau sobre les que pivoten les demés (emancipació, parella, oci, etc.) i que ens permet créixer com a persones.

Per a trobar feina necessitem ser capaços de generar els nostres propis recursos, i aquests tan sols seran efectius si abans ens hem aturat a reflexionar i ens hem respòs: quina feina vull? com la vull aconseguir? Què necessito per aconseguir-la? Què depèn de mi? Què puc fer que encara no hagi fet?... Aquests detalls són els que poden marcar la diferència

Però ens han ensenyat a decidir? Li dediquem el temps i les estratègies que es mereix la decisió? N'analitzem les conseqüències? Les alineem amb els nostres objectius? I amb els nostres valors?

La feina que escollim, el que fem per aconseguir-la i quines decisions prenem diran molt de nosaltres.

Aquest curs vol facilitar als joves que s'enfronten a la tasca de buscar feina i d'escollir quins estudis volen cursar, diferents eines i estratègies de lideratge personal a través del coaching que els permeti augmentar la satisfacció envers aquest procés.

**Material necessari:** Llibreta

Bolígraf

**Cost TOTAL de l'activitat:** 850

**Persona de contacte:** Gerard Domingo Blanch

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 680887593

**Correu electrònic:** gerard\_domingo\_blanch@hotmail.com

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:** [www.gerardcoaching.blogspot.com](http://www.gerardcoaching.blogspot.com)

---





## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Introducció a la guitarra pràctica**

**Breu descripció de l'activitat:** taller Introductor a la pràctica de la guitarra, per a aquelles persones que s'iniciïn o que tenen un nivell baix de guitarra i que volen millorar en la pràctica d'aquesta.

**Material necessari:** Guitarra (una per participant)

bolígraf o llapis

llibreta

**Cost TOTAL de l'activitat:** 7€ alumne/hora

**Persona de contacte:** Gerard Domingo Blanch

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 680887593

**Correu electrònic:** gerard\_domingo\_blanch@hotmail.com

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:**

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: iniciación al Photoshop**

**Breu descripció de l'activitat:** Pordàs aprendre l'edició, retoc fotogràfic i la composició a base d'imatges de mapa de bits.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 260€ + IVA +desplaçaments. Amb un curs de 10 hores 240 + desplaçaments

**Persona de contacte:** Clara Farràs

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 630383205

**Correu electrònic:** clarafarras@yahoo.es

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:**

---



## **Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès**

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Iniciación al InDesign**

**Breu descripció de l'activitat:** Pordàs apenare a maquetar documents, així com flyers, díptics etc...

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 300€ + desplaçaments

**Persona de contacte:** Clara Farràs

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 630383205

**Correu electrònic:** clarafarras@yahoo.es

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:**

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Iniciación al Il·lustrador**

**Breu descripció de l'activitat:** Pordàs aprendre a dissenyar i il·lustrar mitjançant dibuixos vectorials.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 300€ + desplaçaments

**Persona de contacte:** Clara Farràs

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 630383205

**Correu electrònic:** clarafarras@yahoo.es

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:**

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: INICIACIÓ A LA JOIEIRA CREATIVA**

**Breu descripció de l'activitat:** En cada taller es coença i s'acaba una peça, fent tot el procès.

**Material necessari:** Cap.

Només ganes d'aprendre tècniques noves.

**Cost TOTAL de l'activitat:** 10€/hora/persona

**Persona de contacte:** ELISABET FONT MONSERRAT

**Telèfon fix:** 93 891 47 38

**Telèfon mòbil:** 650 223 106

**Correu electrònic:** jusabet@hotmail.es

**Xarxes socials:** <http://www.facebook.com/events/402472946486312#!/elisabet.fontmonserrat>

**Pàgina web:** <http://www.artesanum.com/artesantias-jusabet-13996-1-0.html>

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Iniciació a l'Acordió Diatònic**

**Breu descripció de l'activitat:** Classes d'iniciació a l'Acordió Diatònic sense necessitat de saber Llenguatge musical o bé solfeig.

**Material necessari:** Acordió diatònic, carpeta, llapis/boli i llibreta.

**Cost TOTAL de l'activitat:** 1050€ trimestrals/ 2100€ semestrals/ curs sencer 3150€

**Persona de contacte:** Carles Ferrer Nieto

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 637423483

**Correu electrònic:** calplanes@gmail.com

**Xarxes socials:** Carles Ferrer Nieto

**Pàgina web:**

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Inflables**

**Breu descripció de l'activitat:** Divertalia ofereix gran varietat d'inflables propis per a que els nens i nenes puguin saltar i passar-ho d'allò més bé. Tots els inflables i atraccions estan controlats i dinamitzats per monitors que en tot moment vigilen per tal de garantir un òptim funcionament de les activitats.

**Material necessari:** res

**Cost TOTAL de l'activitat:** depen

**Persona de contacte:** DIVERTALIA

**Telèfon fix:** 933805397

**Telèfon mòbil:** 633396694

**Correu electrònic:** [divertalia@divertalia.cat](mailto:divertalia@divertalia.cat)

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:** [www.divertalia.cat](http://www.divertalia.cat)

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: HUMITAT RELATIVA**

**Breu descripció de l'activitat:** HUMITAT RELATIVA

Espectacle de Narració Oral.

Humitat de HUMIT. Relativa de RELATS.

Contes Eròtics o Afrodisíacs, depenent del sexe de la deïtat que t'agradi més.

Relats que pretenen "tocar" les nostres zones humides.

Històries explicades des d'una perspectiva femenina a on totes les protagonistes són dones.

Narracions que fugen dels estereotips.

Situacions eròtiques que es presenten a vegades de forma subtil i, a voltes, de manera descaradament explícita.

Presento les pròpies versions inspirades en els relats dels següents autors: Eduardo Galeano, Antonio Altarriba, Germanes Quintana i Juanita Márkez.

Una sessió de contes picants, divertida, femenina, elegant, sorprenent...

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 180€/230€ + IVA

**Persona de contacte:** NÚRIA URIOZ

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 667314366

**Correu electrònic:** uriozzz@hotmail.com

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:**

---





## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Grup hip- hop IKONIC**

**Breu descripció de l'activitat:** 5 Ballarins Mostren coreografies vistoses de Hip-Hop i després també hi ha la possibilitat de fer un Flaixmov.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** A negociar. de 50 a 200€

**Persona de contacte:** Alba Quirós

**Telèfon fix:** 938921455

**Telèfon mòbil:** 661 207 627

**Correu electrònic:** alba\_kitty\_20@hotmail.com

**Xarxes socials:** Alba Quirós Dance

**Pàgina web:** <http://www.facebook.com/HydraDarkness>

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Gestió dels conflictes**

**Breu descripció de l'activitat:** Curs que permetrà als participants desenvolupar eines i estratègies per a la gestió quotidiana dels conflictes i de les pròpies emocions, desenvolupant diferents habilitats socials necessàries per a la comunicació i l'empatia.

**Material necessari:** Bolígraf i llibreta

**Cost TOTAL de l'activitat:** 850

**Persona de contacte:** Gerard Domingo Blanch

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 680887593

**Correu electrònic:** [gerard\\_domingo\\_blanch@hotmail.com](mailto:gerard_domingo_blanch@hotmail.com)

**Xarxes socials:** [www.gerardcoaching.blogspot.com](http://www.gerardcoaching.blogspot.com)

**Pàgina web:**

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Fer de pares de fills de 3 a 7 anys: posar les bases d'una bona educació per a tota la vida.**

**Breu descripció de l'activitat:** L'etapa educativa que comença als 3 anys i acaba als 7 és primordial pel que fa a l'establiment d'hàbits i pautes de conducta.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 100

**Persona de contacte:** ENSENYA

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 678 897 769

**Correu electrònic:** [enseny2012@gmail.com](mailto:enseny2012@gmail.com)

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:** [www.enseny.org](http://www.enseny.org)

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: FEMENÍ SINGULAR**

**Breu descripció de l'activitat:** FEMENÍ SINGULAR

Espectacle de Narració Oral.

Històries de dones especials, particulars, úniques, soles, originals, atípiques...  
com totes.

Una selecció de contes que toca aquells temes que ens ocupen a les dones, que mostra amb simpatia i bon humor l'univers femení.

A on totes les protagonistes de les històries són dones.

Un espectacle literari, que vol celebrar la bellesa, valor i aportacions de la feminitat.

Presento les pròpies versions inspirades en els relats de les següents autores: Isabel Clara Simó, Germanes Quintana, Gioconda Belli, Paula Izquierdo i Juanita Márquez.

Una estona per "ADONARSE"....

és a dir, per a sentir la dona que tots tenim dins.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 180€/230€ + IVA

**Persona de contacte:** NÚRIA URIOZ

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 667314366

**Correu electrònic:** uriozzz@hotmail.com

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:**

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Fem el pallaso**

**Breu descripció de l'activitat:** Fem el pallaso és un taller de descoberta teatral a partir d'un personatge ben conegut: el pallaso.

El pallaso agafa del sentit del ridícul i li dóna la volta com un mitjó: de rebutjar-lo passem a fer-lo el nostre amic. I això ens connecta amb el riure. Riure i deixar riure, aquesta és la màxima del taller.

**Material necessari:** Els participants han de portar roba còmode.

**Cost TOTAL de l'activitat:** 200

**Persona de contacte:** Elena Mesa Alonso

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 617717451

**Correu electrònic:** elenamusa@hotmail.com

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:** <http://micro-troupe.blogspot.com.es/>

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Fem el futur més fàcil!**

**Breu descripció de l'activitat:** Curs d'informàtica per a tots els nivells, on es treballaran diferent programari amb l'objectiu d'aplicar-los durant la vida educativa dels estudiants:

- Mecnografia, sistemes operatius, processadors de text, fulls de càlcul, presentacions, retoc d'imatges, edició de vídeos, ...

Tots aquets coneixements adquirits s'aplicaran a les tasques encomanades als estudiants en el seu dia a dia, per tal que puguin aprofitar els nous coneixements per tal de facilitar la seva feina diària.

**Material necessari:** Material d'us a l'aula que s'entregarà el primer dia de classe.

**Cost TOTAL de l'activitat:** 900

**Persona de contacte:** Sergi Pons Luis

**Telèfon fix:** 935389444

**Telèfon mòbil:** 660139692

**Correu electrònic:** [info@lacademia30.es](mailto:info@lacademia30.es)

**Xarxes socials:** <https://www.facebook.com/lacademia30> <https://twitter.com/lacademia30>

**Pàgina web:** <http://www.lacademia30.es>

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Expressió corporal**

**Breu descripció de l'activitat:** PROPÒSIT

Afavorir el desenvolupament integral de les persones a través de l'expressió corporal.

**OBJECTIUS**

Harmonitzar el que un fa, sent, pensa i creu, integrant el moviment corporal amb les emocions i els pensaments.

Aprendre a expressar les emocions de manera assertiva, potenciant l'autoestima i millorant les relacions personals.

Millorar la salut a tots nivells.

**COM?**

Mitjançant diverses tècniques d'expressió corporal com són la psicomotricitat, la biodanza, tècniques orientals com el txi-kung, el tai-txi i la relaxació, la improvisació, el moviment creatiu i la interpretació teatral.

Totes aquestes tècniques afavoreixen l'auto-coneixement i la integració del què fem, sentim i pensem, que s'obté mitjançant la pràctica de la biodanza.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 50€ /hora

**Persona de contacte:** Susana Ros Marti

**Telèfon fix:** 93 892 10 95

**Telèfon mòbil:** 617090569

**Correu electrònic:** flordellum@hotmail.es

**Xarxes socials:** Susana Ros

**Pàgina web:** www.flordellum.com

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Espectacle familiar. Clown**

**Breu descripció de l'activitat:** Paula Polida: Me'n vaig de viatge és un espectacle familiar amb una durada aproximada de 50 minuts. Es pot representar en català, francès, italià o castellà.

El llenguatge corporal i visual són les eines bàsiques d'expressió. El llenguatge verbal es crea a partir de les paraules clau que sintetitzen cada situació de l'espectacle. Un codi clar amb una lògica-clown.

L'acció es desenvolupa a partir dels objectes –grans, mitjans, petits- i de la col·laboració directa del públic que fa possible l'engranatge de l'espectacle.

La poètica del món de la Paula Polida submergeix el públic en una època intemporal, on la màgia del moment esdevé la protagonista.

Un espectacle familiar d'interès artístic i pedagògic, apte per a tots els públics.

**Material necessari:** Ganes de passar-s'ho bé!

**Cost TOTAL de l'activitat:** 450

**Persona de contacte:** Olga Colomer Falguera

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 619 22 67 72

**Correu electrònic:** paulapolida@gmail.com

**Xarxes socials:** Paula Polida

**Pàgina web:**

---





## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: En forma pel teu compte!**

**Breu descripció de l'activitat:** En forma pel teu compte!

Solució anticrisi per tal de fer activitat física d'una forma adequada i amb un pressupost mínim. Curs on s'expliquen teories i coneixements de l'activitat física i la salut a través de sessions pràctiques. S'aprenen el continguts de forma vivencial i a través de l'experiència.

**Material necessari:** Roba còmode, màrrega enrotllable, tovallola, aigua, calçat esportiu, recomanable pulsòmetre o rellotge amb cronòmetre. (no obligatori)

**Cost TOTAL de l'activitat:** 297

**Persona de contacte:** MARTA ESTEVE ALBET

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 616200863

**Correu electrònic:** [mestevealbet@gmail.com](mailto:mestevealbet@gmail.com)

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:**

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Emociona't: intel·ligència emocional**

**Breu descripció de l'activitat:** Curs que permetrà a les persones participants conèixer l'origen i el significat de les diferents emocions que podem experimentar, aprendre a regular-les i gestionar-les correctament per a donar una resposta satisfactòria a un mateix, a les altres persones i a l'entorn que l'envolta.

**Material necessari:** Fulls i bolígraf

**Cost TOTAL de l'activitat:** 650

**Persona de contacte:** Gerard Domingo Blanch

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 680887593

**Correu electrònic:** gerard\_domingo\_blanch@hotmail.com

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:** [www.gerardcoaching.blogspot.com](http://www.gerardcoaching.blogspot.com)

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Educar sense cridar**

**Breu descripció de l'activitat:** Els fills ens posen en joc quan no trobem les formes adequades perquè col·laborin, es comprometin o compleixin les seves obligacions. Pares i mare poden aprendre a relacionar-se amb els fills de forma tranquil·la i eficient. Amb independència de l'edat dels fills, una actitud psicològica adequada ajudarà a educar amb serenitat i confiança.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 150

**Persona de contacte:** ENSENYA

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 678 897 769

**Correu electrònic:** [ensenya2012@gmail.com](mailto:ensenya2012@gmail.com)

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:** [www.ensenya.org](http://www.ensenya.org)

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Documental Social**

**Breu descripció de l'activitat:** Experimentarem en grup els diversos elements del llenguatge audiovisual per a fer un curt documental amb temàtica social a la comarca de l'alt Penedès.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 480€ + desplaçaments + material

**Persona de contacte:** CLARA FARRÀS

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 630383205

**Correu electrònic:** clarafarras@yahoo.es

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:**

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Documental Social**

**Breu descripció de l'activitat:** Experimentarem en grup els diversos elements del llenguatge audiovisual per a fer un curt documental amb temàtica social a la comarca de l'alt Penedès.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 480€ + desplaçaments + material

**Persona de contacte:** CLARA FARRÀS

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 630383205

**Correu electrònic:** clarafarras@yahoo.es

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:**

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Disco Movil**

**Breu descripció de l'activitat:** Discoteca Movil, orientada a tots els públics o a un públic en concret. Diferents formats adaptats a tots els gustos i preus. Amb Xou Laser, Canons de confeti, animadors, màquines de fum i neu. Gran varietat de DeeJays de tots els gèneres musicals. Canó D'escuma, Videoprojeccions.

**Material necessari:** no es necessari cap material

**Cost TOTAL de l'activitat:** 400 € -2000 € + IVA

**Persona de contacte:** Sergi Sarceda

**Telèfon fix:** 932456206

**Telèfon mòbil:** 607324602

**Correu electrònic:** sergio@bravogama.com

**Xarxes socials:** bravogama bravogamaartist

**Pàgina web:** www.bravogama.com /www.bravomedia.tv

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Curso de Sanar los Chakras en Vipassana**

**Breu descripció de l'activitat:** Todos hemos leído sobre Chakras, nos han hablado de ellos, los hemos estudiado en diferentes técnicas, los hemos trabajado con técnicas pasivas; pero pocas veces los hemos trabajado de una forma activa.

Mi propuesta es trabajar un día a la semana, cada uno de los Chakras, con la intención de continuarlo en el transcurso de la semana.

Para ello vamos a utilizar nuestra voz, determinados ejercicios físicos y nuestra mente.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** consultar

**Persona de contacte:** Escola Vipassana

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 934592766

**Correu electrònic:** [relacionespublicas@vipassana.name](mailto:relacionespublicas@vipassana.name)

**Xarxes socials:** <https://www.facebook.com/pages/Vipassana/358092976831>

<https://twitter.com/vipassanaevento>

**Pàgina web:** [www.vipassana.es](http://www.vipassana.es)

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Curso de Reiki nivel II en Vipassana**

**Breu descripció de l'activitat:** El Reiki, emplea Vibraciones Vivas que tienen sentimientos y vida propia. Es como un manantial que se auto alimenta inteligentemente.

Todo el mundo puede dar y recibir Reiki, porque esta Energía es patrimonio de todos.

"Toda la sabiduría está en nosotros, sólo falta despertarla".

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** consultar

**Persona de contacte:**

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 934592766

**Correu electrònic:** [relacionespublicas@vipassana.name](mailto:relacionespublicas@vipassana.name)

**Xarxes socials:** <https://www.facebook.com/pages/Vipassana/358092976831>

<https://twitter.com/vipassanaevento>

**Pàgina web:** [www.vipassana.es](http://www.vipassana.es)

---





## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Curso de Reiki Maestría en Vipassana**

**Breu descripció de l'activitat:** REIKI, es una palabra japonesa que significa Energía Universal. Es un Sistema Natural de curación, redescubierto por un monje japonés, el Doctor Usui y que continúa transmitiéndose a través de los maestros de Reiki, por todo el mundo. A partir de este curso se inicia un proceso de sanación personal a todos los niveles: Físico, Emocional, Mental y Espiritual.

Los estudiantes sintonizan con la Energía, aprenden la Historia y la Filosofía del Reiki y a utilizar sus manos para tratarse a sí mismos y también a los demás.

El nivel de Maestro no tiene muchas reglas que observar, siendo básicamente una experiencia que se propone y que hay que vivirla intensamente.

Corresponde al nivel de "La Conciencia" y se da cuando el alumno de REIKI lleva un largo camino recorrido.

Esto no significa que el alumno se halle en un nivel superior, sino simplemente que está preparado para transmitir las enseñanzas recibidas para que puedan beneficiarse el mayor número de personas posible.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** consultar

**Persona de contacte:**

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 934592766

**Correu electrònic:** relacionespublicas@vipassana.name

**Xarxes socials:** <https://www.facebook.com/pages/Vipassana/358092976831>

<https://twitter.com/vipassanaevento>

**Pàgina web:** [www.vipassana.es](http://www.vipassana.es)

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Curso de Reflexología Podal y de la Mano en Vipassana**

**Breu descripció de l'activitat:** Ya en la antigua Grecia hallamos representaciones escultóricas de la manipulación de pies y manos en un sentido estrictamente terapéutico.

El desarrollo de esta técnica, desde una óptica más científica, se afianza en Occidente a principios de este siglo, a partir del conocimiento de la práctica milenaria Oriental.

La Reflexología Podal, se inscribe entre las técnicas de la Medicina Alternativa que nos informa del estado del organismo y a la vez, nos ayuda a reequilibrarlo.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** consultar

**Persona de contacte:**

**Telèfon fix:** 934592766

**Telèfon mòbil:** 934592766

**Correu electrònic:** [relacionespublicas@vipassana.name](mailto:relacionespublicas@vipassana.name)

**Xarxes socials:** <https://www.facebook.com/pages/Vipassana/358092976831>

<https://twitter.com/vipassanaevento>

**Pàgina web:** [www.vipassana.es](http://www.vipassana.es)

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Curso de Osteopatía Cráneo-sacral en Vipassana**

**Breu descripció de l'activitat:** William Garner Sutherland ( Doctor en Osteopatía) demostró el hecho de que, gracias a las suturas, los huesos del cráneo pueden moverse: es evidente que no se mueven de la misma forma que la articulación de la rodilla o de una vértebra. Sin embargo, el hueso vivo es flexible y permite un cierto grado de movilidad en su estructura. De hecho, existen articulaciones entre los huesos del cráneo : son las llamadas uniones de suturas. Estas Suturas no tendrían ningún sentido si los huesos del cráneo no se movieran al menos ligeramente. Estos movimientos ya han sido grabados mediante osciloscopios en laboratorios de Estados Unidos.

La terapia Cráneo Sacral es una técnica sutil y manual para ayudar a detectar y corregir los desequilibrios del sistema cráneo sacral que pueden ser la causa de disfunciones intelectuales, motoras o sensoriales.

El ritmo del sistema cráneo sacral, se puede sentir tan claramente como los ritmos cardiovasculares y respiratorios. Pero a diferencia de los otros ritmos, se puede evaluar y corregir el sistema cráneo sacral a través de la palpación.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** consultar

**Persona de contacte:** Escola Vipassana

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 934592766

**Correu electrònic:** relacionespublicas@vipassana.name

**Xarxes socials:** <https://www.facebook.com/pages/Vipassana/358092976831>

<https://twitter.com/vipassanaevento>

**Pàgina web:** [www.vipassana.es](http://www.vipassana.es)

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Curso de Masajes del Mundo en Vipassana**

**Breu descripció de l'activitat:** Cada uno de los siguientes talleres está basado en técnicas y manipulaciones propias de masajes específicos de diferentes culturas, respetando toda la esencia pura y antigua tradición, inspirado en responder a las necesidades del momento.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** consultar

**Persona de contacte:** Escola Vipassana

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 934592766

**Correu electrònic:** [relacionespublicas@vipassana.name](mailto:relacionespublicas@vipassana.name)

**Xarxes socials:** <https://www.facebook.com/pages/Vipassana/358092976831>

<https://twitter.com/vipassanaevento>

**Pàgina web:** [www.vipassana.es](http://www.vipassana.es)

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Curso de Kinesiología Holística en Vipassana**

**Breu descripció de l'activitat:** La Kinesiología, ofrece la posibilidad de evaluar y tomar conciencia de nuestros bloqueos, a todos los niveles. Decidir el tratamiento más adecuado y prioritario para corregir los desequilibrios y comprobar si las correcciones han sido efectivas y si el sistema Cuerpo-Mente las ha integrado correctamente en sus funciones.

La finalidad de este curso, es impartir una formación teórica y principalmente práctica sobre Kinesiología. En este curso, aprenderéis las claves que os permitirán utilizar con efectividad y seguridad el "test muscular" de KINESIOLOGÍA APLICADA y el "test muscular "ARM REFLEX" de KINESIOLOGÍA HOLÍSTICA.

Aprenderéis a evaluar el estado de los diferentes niveles o campos (energético, emocional, mental, químico, estructural etc.), los sistemas corporales (linfático, endocrino, nervioso, inmunitario...), los órganos, etc.

Aprenderéis a encontrar qué corrección o tratamiento es más adecuado y prioritario, pudiendo utilizar elementos o técnicas de: Terapia Floral, Homeopatía, Fitoterapia, Dietética, Colorterapia, Oligoterapia, Polaridad, Acupresura, Osteopatía, Imanterapia ...

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** consultar

**Persona de contacte:**

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 934592766

**Correu electrònic:** relacionespublicas@vipassana.name

**Xarxes socials:** <https://www.facebook.com/pages/Vipassana/358092976831>

<https://twitter.com/vipassanaevento>

**Pàgina web:** [www.vipassana.es](http://www.vipassana.es)

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Curso de Herramientas Energéticas en Vipassana**

**Breu descripció de l'activitat:** Hay ocasiones en que necesitamos ayuda para obtener información o para completar un trabajo energético. Ya que todo el Universo es Energía Vibracional, podemos aprovechar algunas herramientas capaces de sintonizar con ella.

La aplicación de estas herramientas es Múltiple:

- Péndulo: nos da información y respuestas.
- Sal: para limpiar habitaciones y personas.
- Hierbas e inciensos: para armonizar y limpiar.
- Velas: para peticiones.
- Colores: para equilibrar emociones.
- Cuarzos: armonizan, potencian, dirigen energías.
- Barrillas de zahorí: localiza energías telúricas.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** consultar

**Persona de contacte:** Escola Vipassana

**Telèfon fix:** 934592766

**Telèfon mòbil:** 934592766

**Correu electrònic:** [relacionespublicas@vipassana.name](mailto:relacionespublicas@vipassana.name)

**Xarxes socials:** <https://www.facebook.com/pages/Vipassana/358092976831>

<https://twitter.com/vipassanaevento>

**Pàgina web:** [www.vipassana.es](http://www.vipassana.es)

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Curso de Flores de Bach en Vipassana**

**Breu descripció de l'activitat:** "La salud, depende de la armonía con nuestras propias almas."  
"Tan sólo escucharlas, nuestras almas nos guiarán en cada circunstancia y en cada dificultad;  
la mente y el cuerpo, dirigidos por ella, pasarán por la vida irradiando felicidad y perfecta salud,  
tan libres de preocupaciones y responsabilidades como un niño pequeño.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** consultar

**Persona de contacte:** Escola Vipassana

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 934592766

**Correu electrònic:** [relacionespublicas@vipassana.name](mailto:relacionespublicas@vipassana.name)

**Xarxes socials:** <https://www.facebook.com/pages/Vipassana/358092976831>

<https://twitter.com/vipassanaevento>

**Pàgina web:** [www.vipassana.es](http://www.vipassana.es)

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Curso de Estudio Integral del pie, tratamiento Podal en Vipassana**

**Breu descripció de l'activitat:** Los pies, base y soporte de nuestro cuerpo, merecen especial atención, ya que son lo que da el equilibrio a nuestra estructura.

El peso del propio cuerpo, el calzado inadecuado, actividades que necesitan de estar de pie muchas horas, vida sedentaria, pueden producir trastornos de mayor o menor gravedad.

Con un buen cuidado y una higiene postural correcta, conseguiremos que nuestros pies tengan y mantengan una buena calidad de vida.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** consultar

**Persona de contacte:**

**Telèfon fix:** 934592766

**Telèfon mòbil:** 934592766

**Correu electrònic:** [relacionespublicas@vipassana.name](mailto:relacionespublicas@vipassana.name)

**Xarxes socials:** <https://www.facebook.com/pages/Vipassana/358092976831>

<https://twitter.com/vipassanaevento>

**Pàgina web:** [www.vipassana.es](http://www.vipassana.es)

---





## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Curso de Estudio Integral del pie, tratamiento Podal en Vipassana**

**Breu descripció de l'activitat:** Los pies, base y soporte de nuestro cuerpo, merecen especial atención, ya que son lo que da el equilibrio a nuestra estructura.

El peso del propio cuerpo, el calzado inadecuado, actividades que necesitan de estar de pie muchas horas, vida sedentaria, pueden producir trastornos de mayor o menor gravedad.

Con un buen cuidado y una higiene postural correcta, conseguiremos que nuestros pies tengan y mantengan una buena calidad de vida.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** consultar

**Persona de contacte:** Escola Vipassana

**Telèfon fix:** 934592766

**Telèfon mòbil:** 934592766

**Correu electrònic:** [relacionespublicas@vipassana.name](mailto:relacionespublicas@vipassana.name)

**Xarxes socials:** <https://www.facebook.com/pages/Vipassana/358092976831>

<https://twitter.com/vipassanaevento>

**Pàgina web:** [www.vipassana.es](http://www.vipassana.es)

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Curso de Drenaje Linfático en Vipassana**

**Breu descripció de l'activitat:** El Sistema Linfático, ha sido durante siglos, el más desconocido de todos los Sistemas del organismo.

El Drenaje Linfático es una técnica manual que estimula la circulación linfática y favorece la eliminación de sustancias de desecho, proporcionando beneficiosos efectos terapéuticos, tanto en el aspecto curativo como en el preventivo.

Constituye una inestimable alternativa natural, de gran ayuda para todos los Profesionales de la Salud.

Este curso, eminentemente práctico, le introduce de una forma progresiva y amena en las técnicas y aplicaciones del Drenaje Linfático.

Tenemos la seguridad de que este curso, abrirá nuevos horizontes a todas aquellas personas vocacional y profesionalmente interesadas por la Salud.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** consultar

**Persona de contacte:** Escola Vipassana

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 934592766

**Correu electrònic:** [relacionespublicas@vipassana.name](mailto:relacionespublicas@vipassana.name)

**Xarxes socials:** <https://www.facebook.com/pages/Vipassana/358092976831>

<https://twitter.com/vipassanaevento>

**Pàgina web:** [www.vipassana.es](http://www.vipassana.es)

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Curso de Dietética Energética en Vipassana**

**Breu descripció de l'activitat:** La ALIMENTACIÓN ENERGÉTICA estudia la acción y efecto de los alimentos, tanto en nuestro cuerpo físico, como en el estado de nuestra mente y emociones.

Basada en la dinámica de los opuestos Yin y Yang de la Medicina tradicional china y la Macrobiótica, la alimentación energética nos ayuda a conocer nuestra constitución individual heredada y nuestra condición actual, elegida por cada uno de nosotros, consciente o inconscientemente, a lo largo de nuestra vida.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** consultar

**Persona de contacte:**

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 934592766

**Correu electrònic:** [relacionespublicas@vipassana.name](mailto:relacionespublicas@vipassana.name)

**Xarxes socials:** <https://www.facebook.com/pages/Vipassana/358092976831>

<https://twitter.com/vipassanaevento>

**Pàgina web:** [www.vipassana.es](http://www.vipassana.es)

---



## **Nom de l'activitat: Curso de Dietética China en Vipassana**

**Breu descripció de l'activitat:** La dietoterapia es una parte fundamental de la Medicina Tradicional China. Comparte sus bases filosóficas y sigue los mismos principios básicos que las otras ramas de este sistema de medicina y mantenimiento de la salud. La dietoterapia es una manera de integrar el cuidado de la salud en la vida diaria, y de esta manera es una especie de "puente" entre la medicina y las costumbres del paciente. Ayuda a fomentar la conciencia por parte del paciente de su propio papel en la prevención y curación de sus dolencias.

La dietoterapia no debe considerarse como una fuente de recetas medicinales. La alimentación se considera una parte integral de una vida sana que contribuye a la consecución de una salud óptima y una vida longeva. Recordemos que el concepto de la salud no implica simplemente la ausencia de la enfermedad o sus síntomas, sino una plena vitalidad física, claridad mental y armonía espiritual.

El objetivo general del curso es que el estudiante adquiera los conocimientos necesarios siguiendo la filosofía de la MTC para planificar menús y conseguir una dieta adecuada y saludable.

Los objetivos específicos son:

- Identificar los aspectos que conforman una dieta saludable
- Conocer la fisiología digestiva propia de la MTC.
- Identificar las diferentes características que definen los alimentos en MTC.
- Identificar las diferentes constituciones humanas según la MTC
- Planificar menús en función de las diferentes constituciones y sus desequilibrios.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** consultar

**Persona de contacte:** Escola Vipassana

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 934592766

**Correu electrònic:** [relacionespublicas@vipassana.name](mailto:relacionespublicas@vipassana.name)

**Xarxes socials:** <https://www.facebook.com/pages/Vipassana/358092976831>

<https://twitter.com/vipassanaevento>

**Pàgina web:** [www.vipassana.es](http://www.vipassana.es)

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Curso arcilla polimerica**

**Breu descripció de l'activitat:** Seria un curso de 4 horas, donde aprenderian la técnica de transferencias de imagenes, es una técnica que sirve para personalizar regalos ya que se transferire cualquier imagen que nos guste.

Nosotros enseñamos a hacer joyeria con esta técnica. Se llevan un promedio de 3 o 4 piezas creadas a su gusto.

Entran todos los materiales en el curso, un pica pica, y se llevan un diploma.

**Material necessari:** Ninguno, nosotros lo traemos todo.

**Cost TOTAL de l'activitat:** 45 euros

**Persona de contacte:** Laura Vicea Lopez

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 666709991

**Correu electrònic:** info@virtualshoponline.es

**Xarxes socials:** virtualshoponline tienda de manualidades

**Pàgina web:** www.virtualshoponline.es

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Cuina al microones. Aprenem-lo a utilitzar correctament!**

**Breu descripció de l'activitat:** format adaptable a les necessitats... ja sigui una sessió única, o varies sessions... estil taller o estil curset... molt orientable en funció del públic al que vagi destinat.

Es tracta de conèixer què és un microones, i com cuina...i demostrar-ho mitjançant l'elaboració de diversos plats, acabant amb una degustació dels mateixos.

En els cursets/tallers també s'aprofita per introduir conceptes sobre la correcta conservació dels aliments... i criteris de sostenibilitat (per exemple potenciar l'ús de carmanyoles, en lloc dels poliexpans i recipients d'un sol ús)

**Material necessari:** --

(en principi no han de dur res...)

**Cost TOTAL de l'activitat:** 70€/sessió+IVA

**Persona de contacte:** Anna Creixell Busquet

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 625988355

**Correu electrònic:** acreixell@hotmail.com

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:**

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: CONTES D'AMOR i DE MORT**

**Breu descripció de l'activitat:** CONTES D'AMOR I DE MORT

Espectacle de Narració Oral.

L'Amor i la Mort ens mouen, ens desperten la curiositat, ens apassionen, ens atemoritzen, ens provoquen sensacions indescriptibles, íntimes... ens fan sentir vius

Bonica selecció de contes per a joves i/o adults, amb les pròpies versions inspirades en relats d'autors com la Rosa Montero, Eduardo Galeano, Bernardo Atxaga, Julio Cortázar, Slawomir Mrózek i Joel Franz.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 180€/230€ + IVA

**Persona de contacte:** NÚRIA URIOZ

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 667314366

**Correu electrònic:** uriozzz@hotmail.com

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:**

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Coneixements bàsics del futbol**

**Breu descripció de l'activitat:** L'objectiu de l'activitat serà ensenyar als nens i nenes les normes bàsiques del futbol, treballar els aspectes tècnics i tàctics i gaudir fent el que als nens i nenes els agrada. A més, es vol crear un espai on el respecte i el bon rotllo entre els participants sigui bàsic. L'esport ha d'unir.

**Material necessari:** Roba i calçat adequats per la realització de l'activitat.

**Cost TOTAL de l'activitat:** 10-12€ per sessió

**Persona de contacte:** Clara Rodergas Batalla

**Telèfon fix:** 931184567

**Telèfon mòbil:** 627436722

**Correu electrònic:** claraa\_rb11@hotmail.com

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:**

---





## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Classes de Música**

**Breu descripció de l'activitat:** Classes de música (guitarra, piano o cant).

**Material necessari:** Instrument en el cas de la guitarra, llibreta i bolígraf.

**Cost TOTAL de l'activitat:** 20€ - hora

**Persona de contacte:** Benjamín Amorín García

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 635401449

**Correu electrònic:** benjamin.amorin@gmail.com

**Xarxes socials:** [www.facebook.com/benja.amorin](http://www.facebook.com/benja.amorin) @BenjaAmorin

**Pàgina web:**

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: CINEMA A LA FRESCA**

**Breu descripció de l'activitat:** Ens dediquem al CINEMA A LA FRESCA des de 1955.

Treballem a tot Catalunya i sud de França

portem tots els equipaments necessaris per el cinema (projector, pantalla i so).

Tambe portem les pel·lícules i els drets d'exhibició.

Cinema comercial, animació, classic, aventures, ciencia ficció, club....

Temps de muntatge 1,5 hores; desmuntatge 1 hora.

Fem una gran espectacle que porta una feina minima als organitzadors. Nomes ens han de dir on endollar a 220V.

Preus molts ajustats.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** cost mig 815€ iva inclòs (DVD-Blu Ray/HD)

**Persona de contacte:** MESTRAS VIDEOCINEMA

**Telèfon fix:** 972877774

**Telèfon mòbil:** 607086086

**Correu electrònic:** info@videocinema.net

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:** www.videocinema.net

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Breu viatge de l'expressió a la creació**

**Breu descripció de l'activitat:** Taller de mediació artística que s'adapta als diferents col·lectius i a les diverses necessitats, ajustant les propostes a través de dinàmiques grupals i individuals, on es posa de manifest el potencial creatiu que hi ha en tota persona i grup. Per dur-ho a terme ens valem de diversos llenguatges artístics que van més enllà de la paraula, a través del joc corporal i plàstic, que faciliten i fan possible comprendre quines pautes configuren el nostre fer creatiu i quines desitgem modificar.

L'espai experiencial que oferim té com a objectiu la transformació de conflictes, situacions, etc, així com la creació de noves sinergies grupals a través del fet creatiu.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 400

**Persona de contacte:** Anant-hi anant/Elisabet Rius i Marta R. Peribáñez

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 627186628 / 654032284

**Correu electrònic:** mperiba@gmail.com

**Xarxes socials:** <https://www.facebook.com/pages/Matinals-de-dibuix-domèstic/285410024901051?ref=hl> <https://twitter.com/Matinalsdibuix>

**Pàgina web:**

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Biodanza**

**Breu descripció de l'activitat:** La biodanza és la dansa de la vida.

La biodanza és una dansa lliure, que a través de la música, el moviment i la veu, facilita l'expressió dels instints, de les emocions i de les necessitats vitals, per tal d'afavorir el desenvolupament integral de les persones.

La biodanza rescata el nen interior que tothom té a dins, fent que les persones se sentin més vitals, afectives, creatives i capaces de gaudir intensament de la vida.

Amb la biodanza dansem tot allò que som, tot allò que sentim, tot allò que sabem, tot allò que anhelem ! Ens expressem i ens permetem ser tal com som; ens connectem amb nosaltres mateixos i amb els altres membres del grup.

Dansem l'alegria i la tristesa, el coratge i la por, l'amor i l'odi, l'esperança i la frustració, dansem amb els ulls oberts i amb els ulls tancats, per nosaltres i pels demés, sols o amb els companys del grup... Ens descobrim i descobrim els altres a través de la dansa i el moviment corporal !

**Material necessari:** Roba còmode i aigua.

**Cost TOTAL de l'activitat:** 50€ /hora

**Persona de contacte:** Susana Ros Marti

**Telèfon fix:** 93 892 10 95

**Telèfon mòbil:** 617 090 569

**Correu electrònic:** flordellum@hotmail.es

**Xarxes socials:** Susana Ros

**Pàgina web:** [www.flordellum.com](http://www.flordellum.com)

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Berenars-Col.loqui**

**Breu descripció de l'activitat:** Es bo que els pares i mares tinguin un context on compartir inquietuds sobre les dificultats de l'educació.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 150

**Persona de contacte:** ENSENYA

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 678 897 769

**Correu electrònic:** [enseny2012@gmail.com](mailto:enseny2012@gmail.com)

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:** [www.enseny.org](http://www.enseny.org)

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: BELLYDANCE SHOW**

**Breu descripció de l'activitat:** 2 tallers de dansa oriental y bollywood am tocs de cabaret + espectacle de dansa oriental y bollywood.

**Material necessari:** roba còmoda, mocador per la cadera i vel (optatiu).

**Cost TOTAL de l'activitat:** 2 tallers de 2 hores = 350 euros / espectacle: 500 €

**Persona de contacte:** MARIA MATEO PÉREZ

**Telèfon fix:** 936833894

**Telèfon mòbil:** 651844980

**Correu electrònic:** mariamateoperez@hotmail.com

**Xarxes socials:** Centro María Mateo psicodanza

**Pàgina web:** [www.myspace.com/centre\\_maria\\_mateo](http://www.myspace.com/centre_maria_mateo)

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: AUTOESTIMA I CREIXEMENT PERSONAL A TRAVÉS DE LA DANSA-TERÀPIA**

**Breu descripció de l'activitat:** L'objectiu principal d'aquesta activitat és fomentar l'autoestima i el creixement personal a través la consciència corporal i la intel·ligència emocional, utilitzant com a eina de treball el moviment alliberador del cos i la ment. És justament a través del moviment que es poden generar els canvis, no només a nivell físics, sinó emocionals, contactant amb aquell cos que no és visible i que, per tant, moltes vegades es queda en l'oblit i que pot ser la causa de successius problemes tant sensorials com a psíquics.

Amb aquest objectiu, durant els tallers i/o curssets utilitzo tècniques de relaxació, ioga, meditació en moviment i katsugen undo i em baso en principis creatius de la dansa, la dansa teràpia, el teatre contemporani i la risoteràpia. El projecte es pot ampliar amb un objectiu final creatiu que comporta el compromís de la creació conjunta d'un espectacle de fi de curs.

**Material necessari:** Roba còmoda, una manta o tovallola gran, aigua.

**Cost TOTAL de l'activitat:** 500 euros x trimestre

**Persona de contacte:** MARIA MATEO PÉREZ

**Telèfon fix:** 936833894

**Telèfon mòbil:** 651844980

**Correu electrònic:** mariamateoperez@hotmail.com

**Xarxes socials:** Centro María Mateo psicodanza

**Pàgina web:** [www.myspace.com/centre\\_maria\\_mateo](http://www.myspace.com/centre_maria_mateo)

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: ASSERTIVITAT PER A JOVES**

**Breu descripció de l'activitat:** Sessions pràctiques per aprendre tècniques de comunicació efectives amb els altres per mitjà de la intel·ligència emocional i l'assertivitat. Jocs de rol i situacions teatralitzades ajuden a aconseguir relacions positives.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 360

**Persona de contacte:** ENSENYA

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 678 897 769

**Correu electrònic:** [ensenya2012@gmail.com](mailto:ensenya2012@gmail.com)

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:** [www.ensenya.org](http://www.ensenya.org)

---





## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Aspectes relacionats amb la Psicologia**

**Breu descripció de l'activitat:** Adjunto un link al document on hi ha una fitxa per cadascuna de les activitats que proposo

<https://docs.google.com/file/d/0B1hQ9QUBM0cOb0ITZ3I1bTVRb0U/edit?usp=sharing>

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** Depenent de la durada de l'activitat

**Persona de contacte:** Diana Hermoso Lloret

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 653065398

**Correu electrònic:** diana.hermoso@gmail.com

**Xarxes socials:** @HermosoDiana

**Pàgina web:**

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Aprende a Relajarte con Masaje Facial**

**Breu descripció de l'activitat:** En este taller aprenderás de forma fácil y sencilla técnicas que te ayudarán a relajarte después de un día tenso y difícil.

Con unas maniobras sencillas y fáciles de hacer lograrás relajar tú rostro y facilitar la relajación en cervicales y cuello y eso revertirá

en que conseguirás mayor grado de bienestar en todo tu cuerpo.

Usaremos herramientas como la respiración y la concentración para facilitar un mayor grado de relajación, para descargarnos del estrés diario.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** consultar

**Persona de contacte:**

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 934592766

**Correu electrònic:** [relacionespublicas@vipassana.name](mailto:relacionespublicas@vipassana.name)

**Xarxes socials:** <https://www.facebook.com/pages/Vipassana/358092976831>

<https://twitter.com/vipassanaevento>

**Pàgina web:** [www.vipassana.es](http://www.vipassana.es)

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Anima't**

**Breu descripció de l'activitat:** Crear microcurts a través del "stop-motion o quadre per quadre es una tècnica que consisteix en aparentar el moviment d'objectes estàtics capturant-los amb fotografies. Després ho editem amb el windows movie maker i ja tenim la nostra primera pel·lícula

**Material necessari:** Una càmera de foto digital per grup (3)  
Trípode, i un punt de llum.

**Cost TOTAL de l'activitat:** Segon la durada del curs

**Persona de contacte:** Recursos per emportar

**Telèfon fix:** 93 892 13 62

**Telèfon mòbil:** 670 25 06 03

**Correu electrònic:** [jgibert@arsenal.cat](mailto:jgibert@arsenal.cat)

**Xarxes socials:** [arsenal.escolamunicipaldart](http://arsenal.escolamunicipaldart)

**Pàgina web:** [WWW.arsenal.cat](http://WWW.arsenal.cat)

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: amb G de Gastronomia**

**Breu descripció de l'activitat:** Depenen de la activitat (si es disposa de una zona de treball o no) es pot realitzar com una xerrada o com un taller curs sobre cuina.

M'agardaria compartir la meva formació i la meva passió amb gent que estigui interesada o simplement que volgui aprendre a cuinar. Nivel desde cero, amb conceptes bàsics pera la cuina tradicional de cada dia, taper cuina ;)

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** gratuït

**Persona de contacte:** Aurora Garrido

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 691691450

**Correu electrònic:** [comopezenelagua@gmail.com](mailto:comopezenelagua@gmail.com)

**Xarxes socials:** <http://www.facebook.com/aurora.garrido.399>

**Pàgina web:**

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: 3er seminario de Qi gong en Vipassana**

**Breu descripció de l'activitat:** Ya se habla de estas técnicas en compendios de Medicina de hace más de 2000 años, aunque sus orígenes se pierden en la antigüedad .

“ Qi “ significa energía , vitalidad , fuerza motriz que nos mueve . “Gong “trabajo, el artesano que con su esfuerzo crea arte. Junto, los dos conceptos, nos dan la definición de este arte; el arte de trabajar, de sublimar nuestra vitalidad, energía.

Actualmente, en los hospitales y clínicas chinas, no se entiende el tratamiento de las diferentes enfermedades sin el Qi Gong, como complemento a las medicinas y terapias que allí se aplican. Ni tampoco médicos o terapeutas que no lo practiquen para cultivar su vitalidad y dar así un tratamiento mejor a los pacientes.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** consultar

**Persona de contacte:**

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 934592766

**Correu electrònic:** [relacionespublicas@vipassana.name](mailto:relacionespublicas@vipassana.name)

**Xarxes socials:** <https://www.facebook.com/pages/Vipassana/358092976831>

<https://twitter.com/vipassanaevento>

**Pàgina web:** [www.vipassana.es](http://www.vipassana.es)

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: taller de reciclatge creatiu**

**Breu descripció de l'activitat:** Una altra manera de reutilitzar el material i donar una nova utilitat!!l'objectiu és sensibilitzar els petits i no tan petits l'aspecte ecològic i economia familiar. Cada dia fem el gest de llençar envasos i cartrons,i no ens parem a pensar lo útils que poden arribar a ser, podem substituir aquests envasos construint una joguina o una llum de taula i així evitar comprar.Pasem de ser consumistes a ser creatius pel nostre entorn.

(en el meu blog teniu una petita demostració)

**Material necessari:** material que poden tenir per casa,com per exemple,envàs de plàstic, llauna,rotlle de w.c, cartró,bombeta fossa,botella,envàs de vidre,tot i més pot ser útil pel nostre taller.És material que tirem cada dia per les escombraries.

l'objectiu d'aquest taller

**Cost TOTAL de l'activitat:** depent si són dos horas a la setmana o quatre hores a la setmana

**Persona de contacte:** eva torné carafí

**Telèfon fix:** 937790217

**Telèfon mòbil:** 651808117

**Correu electrònic:** 6248etc@gamil.com

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:** [www.evatorne.blogspot.com](http://www.evatorne.blogspot.com)

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Curso de Módulo de Higiene Facial en Vipassnaa**

**Breu descripció de l'activitat:** La Formación Continuada, te permitirá, en un corto espacio de tiempo, adquirir los conocimientos necesarios para convertirte en una Profesional de la Higiene Facial.

Asimismo, está indicada, para Profesionales de este sector que deseen reciclarse en los conocimientos ya adquiridos, como para Terapeutas Manuales que deseen incorporar y complementar su técnica en este campo.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** consultar

**Persona de contacte:** Escola Vipassana

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 934592766

**Correu electrònic:** relacionespublicas@vipassana.name

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:** [www.vipassana.es](http://www.vipassana.es)

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Curso de Drenaje Linfático en Vipassana**

**Breu descripció de l'activitat:** El Sistema Linfático, ha sido durante siglos, el más desconocido de todos los Sistemas del organismo.

El Drenaje Linfático es una técnica manual que estimula la circulación linfática y favorece la eliminación de sustancias de desecho, proporcionando beneficiosos efectos terapéuticos, tanto en el aspecto curativo como en el preventivo.

Constituye una inestimable alternativa natural, de gran ayuda para todos los Profesionales de la Salud.

Este curso, eminentemente práctico, le introduce de una forma progresiva y amena en las técnicas y aplicaciones del Drenaje Linfático.

Tenemos la seguridad de que este curso, abrirá nuevos horizontes a todas aquellas personas vocacional y profesionalmente interesadas por la Salud.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** consultar

**Persona de contacte:**

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 934592766

**Correu electrònic:** relacionespublicas@vipassana.name

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:** [www.vipassana.es](http://www.vipassana.es)

---





## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Graduat en Educació Secundària Obligatòria (GESO)**

**Breu descripció de l'activitat:** Està dirigit a tots aquells joves majors de 16 anys (o que els compleixin durant el curs escolar) que no hagin obtingut la titulació d'ESO en un centre de secundària.

També poden cursar-lo aquells alumnes que han finalitzat 3r i/o 4rt d'ESO i els ha quedat alguna assignatura pendent, de manera que no han obtingut el títol.

Les classes es desenvolupen en grups reduïts d'alumnat, aspecte que afavoreix el seguiment personalitzat i l'atenció individualitzada, així com l'adaptació del procés d'ensenyament – aprenentatge a les seves necessitat.

Realitzem una avaluació contínua de totes les matèries, de manera que els resultats obtinguts són els que acrediten la possessió del certificat corresponent al títol de Graduat en Educació Secundària, per tant, que no s'ha de realitzar cap prova externa per obtenir-lo.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 1815

**Persona de contacte:** Ramon Bonastre

**Telèfon fix:** 938924569

**Telèfon mòbil:** 938924569

**Correu electrònic:** info@cevexcellens.com

**Xarxes socials:** facebook.com/vilafrancaexcellens

**Pàgina web:** www.excellens.cat

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Preparació per la prova d'accés a CFGS**

**Breu descripció de l'activitat:** L'objectiu del curs és que l'alumnat acrediti la maduresa acadèmica en relació als continguts dels estudis de batxillerat i les capacitats referents al camp professional en el que vulgui especialitzar-se. Per això, s'imparteixen classes tant de les matèries corresponents a la part comuna de la prova com de les matèries de la part específica, les quals estan agrupades segons la família professional que es vol acreditar.

Les classe que es realitzen són dinàmiques i participatives, on l'alumnat hi juga un paper molt actiu, ja que es produeix una constant interacció entre aquest i el professor, tot promovent un clima de respecte i autoconfiança.

L'avaluació dels continguts es realitza a través d'una avaluació contínua, a partir d'una sèrie de controls i simulacres de la prova que faciliten a l'alumnat conèixer els seus progressos en el procés d'aprenentatge. Els resultats obtinguts en aquesta avaluació permeten sumar fins a 4 punts a la nota obtinguda en la prova oficial.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 1800

**Persona de contacte:** Ramon Bonastre

**Telèfon fix:** 938924569

**Telèfon mòbil:** 938924569

**Correu electrònic:** info@cevexcellens.com

**Xarxes socials:** facebook.com/vilafrancaexcellens

**Pàgina web:** www.excellens.cat

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: MOVIMENT CORPORAL**

**Breu descripció de l'activitat:** ACTIVITAT PER A JOVES Gaudeix de tu i del teu potencial!  
Activitat pràctica i lúdica que portada a terme amb certa regularitat comporta els següents beneficis.

**BENEFICIS:**

Augmenta la vitalitat i l'energia  
Disminueix tensions i l'estrès  
Augmenta l'estat de benestar

**TÈCNICA I METODOLOGIA:**

1. Respiració
2. Estiraments
3. Massatge
4. Moviment energètic
5. Moviment expressiu
6. Relaxació

**Material necessari:** - Roba còmoda.

- Mitjons antilliscants.

**Cost TOTAL de l'activitat:** 120€ 6h / mes

**Persona de contacte:** Laura Rucio Torres

**Telèfon fix:** 938175013

**Telèfon mòbil:** 616491032

**Correu electrònic:** infoarasalut@gmail.com

**Xarxes socials:** arasalut centre

**Pàgina web:** [www.arasalut.com](http://www.arasalut.com)

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Concert / Actuació Musical**

**Breu descripció de l'activitat:** Els Tapeo Sound System som un projecte musical format per músics amb una dilatada experiència (Joselito Escobillas, Vino Bravo, Kiki Lameti, La Mari Brizard, Miguelin Trankimazin i Georgeovich Smirnoff) que teníem ganes de sortir als escenaris a passar-ho bé. Hem dissenyat un repertori de més de 2 hores, ballable de principi a fi i adaptable en funció de l'esdeveniment, en el que combinem èxits de diverses èpoques i estils (pop, rock, funk, punk, samba, electronic, reggae, ska, rumba, etc.) amb un únic element en comú: que transmetin optimisme i festa.

**Material necessari:** Ganes de passar-ho bé!!

**Cost TOTAL de l'activitat:** a consultar

**Persona de contacte:** Tapeo Sound System

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 619080188

**Correu electrònic:** [tapeosoundsystem@msn.com](mailto:tapeosoundsystem@msn.com)

**Xarxes socials:** <https://www.facebook.com/TapeoSoundSystem>

<https://twitter.com/TapeoSound>

**Pàgina web:** <http://www.tapeosoundsystem.com/>

---



## **Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès**

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Professor de cant**

**Breu descripció de l'activitat:** Classes de cant i vocalització

**Material necessari:** cap

**Cost TOTAL de l'activitat:** 400.€

**Persona de contacte:** Claudi Faura Negri

**Telèfon fix:** 938984430

**Telèfon mòbil:** 642796139

**Correu electrònic:** s.n.bossa@gmail.com

**Xarxes socials:** <https://www.facebook.com/ClaudioFaura>

**Pàgina web:**

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Concert Acústic**

**Breu descripció de l'activitat:** Claudi Faura en acústic es un espectacle unipersonal de guitarra i veu, amb temes propis i versions por-rock-folk ( John Mayer, Pink Floyd, Van Morrison, etc...) de aprox. 75´

**Material necessari:** cap

**Cost TOTAL de l'activitat:** 250.-€

**Persona de contacte:** Claudi Faura

**Telèfon fix:** 938984430

**Telèfon mòbil:** 642796139

**Correu electrònic:** s.n.bossa@gmail.com

**Xarxes socials:** <https://www.facebook.com/ClaudioFaura>

**Pàgina web:**

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Tallers de Dibuix i Pintura**

**Breu descripció de l'activitat:** Taller de dibuix i pintura model del natural /pintura figurativa  
Compondre, dibuixar i pintar a partir d'un model tridimensional i model viu.

Estudi d'un model tridimensional (simple i/o complex).

Activitat: Realitzar el procés sencer de l'elaboració d'una obra artística, des de la composició i el dibuix fins a la incorporació del color.

**Material necessari:** paper Canson (o similar) de 50x70cm (aprox.)

llapissos o grafitos de mina blanca

Tela o cartró entelat (de similars dimensions)

Pintures d'aigua o acríliques. Pinzells i paletes

**Cost TOTAL de l'activitat:** Mensual 300.-€

**Persona de contacte:** Susana Negri

**Telèfon fix:** 938984430

**Telèfon mòbil:** 642 796 139

**Correu electrònic:** araca.tango.jazz@gmail.com

**Xarxes socials:** <https://www.facebook.com/susananegrimiestudio>

**Pàgina web:** <https://susananegri.virtualgallery.com>

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: ARQUERIA MEDIEVAL**

**Breu descripció de l'activitat:** Les activitats també son variades i les trobareu a:  
<http://arcoflis.blogspot.com.es/p/actividades.html>

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** Depenent de l'activitat

**Persona de contacte:** Jaume

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 620032776

**Correu electrònic:** arcoflis@arcoflis.es

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:** [www.arcoflis.es](http://www.arcoflis.es)

---





## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Concert de Música (Blues, Rock)**

**Breu descripció de l'activitat:** Blue Leck Trik és un conjunt de 3 músics que interpreten música blues evolucionada durant la dècada dels 60 i posterior en el gènere anomenat Power Blues Trio o Electric Blues Band. Ritmes, melodies e improvisacions blues, jazz i rock surten dels tres instruments típics de la banda rock: Bateria, guitarra i baix elèctrics. La majoria d'interpretacions són cançons que agafen forma en la veu dels seus tres components. Amb ells podreu gaudir per exemple de:

La música de Jimi Hendrix (Hey Joe, Little wing, Freedom, The wind cries Mary, Castles made of sand, Voodoo Chile, Who knows.... ) I d' Eric Clapton, Stevie Ray Vaughan, J.J. Cale, Robben Ford, Neil Young, Chuck Berry, Bob Dylan, Gary Moore, Ray Charles, Lou Reed, Antiques llegendes del blues i fins i tot versions molt personals de hits d'AC/DC o U2.

Els Leck Trik també afegixen a aquest extens repertori peces pròpies que componen en la seva pròpia llengua.

Leck Trik som:

Àngel (guit) Sito (bass) i Pere (drums)

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 500

**Persona de contacte:** Pere

**Telèfon fix:** 937790203

**Telèfon mòbil:** 610799983

**Correu electrònic:** pereve68@gmail.com

**Xarxes socials:** <https://www.facebook.com/pages/Blue-Leck-Trick/248928398451487>

**Pàgina web:**

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: POR GUSTO POR TARRES**

**Breu descripció de l'activitat:** Actualment el grup presenta un nou espectacle que en vol mostrar la cara mes canalla de Serrat amb una formació mes rockera pero el mateix repertori dedicat a SERRAT on es continua interpretan l'obra d'aquest magnific autor i que anomenem POR GUSTO POR TARRES

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 1000

**Persona de contacte:** Jordi

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 600804980

**Correu electrònic:** jmarinc@gmail.com

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:** [www.jordimarin.net](http://www.jordimarin.net)

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Catalans Universals**

**Breu descripció de l'activitat:** "Catalans universals" - Durada concert 1 hora 30 minuts  
L'arquitectura de Gaudí, la pintura de Miró o la poesia de Verdaguer han traspasat les nostres fronteres i formen part de la cultura catalana reconeguda arreu del món. De la mateixa manera, la música per a guitarra dels compositors catalans Sors, Tàrrega i Llobet constitueixen un llegat cultural de gran envergadura.

En aquest concert podrem escoltar la música d'aquests catalans universals que varen trobar en la guitarra el seu mitjà natural d'expressió.

Els recitals de guitarra clàssica, inexplicablement poc freqüents en les programacions dels grans auditoris, causen en la majoria dels espectadors una doble emoció: sorpresa i admiració. Sorpresa perquè els espectadors profans no s'imaginaven a priori les capacitats tècniques d'un instrument tradicionalment associat a la música popular, i admiració perquè després d'escoltar la qualitat del repertori escrit per aquest instrument i la seva capacitat expressiva, s'adonen que en la guitarra clàssica s'hi amaga una petita orquestra, plena de matisos i força comunicativa.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** a convenir

**Persona de contacte:** Bernat

**Telèfon fix:** 938181587

**Telèfon mòbil:** 646483203

**Correu electrònic:** auroradanes@hotmail.com

**Xarxes socials:** tremolo formació musical

**Pàgina web:**

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Música**

**Breu descripció de l'activitat:** Albert Caire Trio presenta "Time After Time"

Després de pràcticament 20 anys dedicats al jazz en directe, el pianista Albert Caire admet que l'han acompanyat èxits del pop-rock pels quals té una predilecció especial. Aquesta mirada al passat no és simplement això, sinó una visió moderna i actual dels referents musicals que l'han marcat. "El present és el millor espectador del passat, si sabem veure'l amb els millors ulls", assegura.

No és estrany, doncs, que en el seu nou àlbum Time After Time hi convisin versions de pop-rock amb temes emblemàtics del jazz, amb una paleta de colors més personal. Èxits de Supertamp, Cindy Lauper, Red Hot Chili Peppers, convisin amb clàssics de Richard Rodgers, Charles Mingus, Joe Zawinul i Horace Silver, amb un final de trajecte marcat per Viva la Vida de Coldplay.

Una visió que flueix amb la dosi justa de respecte, sentiment i alhora de temperament a través del trio de jazz que l'Albert Caire lidera, amb diàlegs constants i plena de matisos, buscant un sòlid equilibri entre el respecte a l'obra original, l'arranjament i la improvisació. Un concepte que comparteix amb músics de dilatada experiència com Jaume Duran al contrabaix i Carles Domingo a la bateria.

Aquesta fórmula també va ser compartida amb el públic dels darrers concerts de la formació i que ara recull en el seu segon disc Time After Time.

El primer disc es va titular "Camins" (2010-Rosazul)

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 450,00 + IVA

**Persona de contacte:** Albert

**Telèfon fix:** 938183695

**Telèfon mòbil:** 626805236

**Correu electrònic:** [acairejazz@gmail.com](mailto:acairejazz@gmail.com)

**Xarxes socials:** <https://www.facebook.com/Actrio>

**Pàgina web:** <http://albertcaire.zohosites.com/ACTRIO.html>

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Barrabassades**

**Breu descripció de l'activitat:** Espectacle de titelles per a públic familiar representat amb la tècnica del titella català des d'un castellet.

És un muntatge de proximitat i provoca la implicació del públic amb la història que està veient. Una proposta clàssica on els protagonistes juguen als característics jocs dels titelles de corre-cuita que t'agafo, d'amagatotis i de garrotades.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 500,-

**Persona de contacte:** Joan

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 606 55 11 07

**Correu electrònic:** [microtroupe@gmail.com](mailto:microtroupe@gmail.com)

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:** [micro-troupe.blogspot.com](http://micro-troupe.blogspot.com)

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: MOSTRA INTERACTIVA D'ARTEFACTES CIENTÍFICS I JOGUINES D'ÈPOCA JOCS AMBULANTS**

**Breu descripció de l'activitat:** Instal·lació de carrer per a festes, que recrea antics artefactes tant de l'àmbit científic i tècnic com lúdic, la majoria presentats en tamany gegantí enriquint així les seves possibilitats lúdiques i educatives. Com a exemple el pantògraf: aparell del s. XVII utilitzat en cartografia, el praxinoscopi: aparell precursor del cinema, el billar rodó: invent del matemàtic i escriptor Lewis Carroll, algun autòmat senzill, invents convertits en joguines entre d'altres.

Les mostres són interactives i estan pensades per que hi participin tant nens com adults. Dues persones ens encarreguem durant l'esdeveniment, d'assessorar i explicar les curiositat i usos dels jocs.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 450eur+iva (12jocs), 600eur+iva (18jocs), 750eur+iva (26jocs)

**Persona de contacte:** Marina

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 655240074

**Correu electrònic:** [elsjocsambulants@gmail.com](mailto:elsjocsambulants@gmail.com)

**Xarxes socials:** <https://www.facebook.com/jocs.ambulants>

**Pàgina web:** [www.jocsambulants.net](http://www.jocsambulants.net)

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: ANIMACIÓ INFANTIL**

**Breu descripció de l'activitat:** Comunions i festes de barri amb poc presupost  
Danses i balls, jocs i contes. Cançons per gesticular, cantar i escoltar.  
Amb moltes sorpreses.

Tot pensat especialment per aquest dia tan festiu

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 700,00 € + iva

**Persona de contacte:** JORDI

**Telèfon fix:** 935385356

**Telèfon mòbil:** 625487058

**Correu electrònic:** rovelldou@rovelldou.es

**Xarxes socials:** events.festes@gmail.com

**Pàgina web:** www.espectaclesinfantils.es

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: El Vi encenia la Vida: recital de poesia i música**

**Breu descripció de l'activitat:** El Vi encenia la Vida: recital de poesia i música

El vi ha estat cantat pels Poetes de tots els temps. Les cultures que formen la mediterrània n'han lloat els seus poders, els seus beneficis, també els efectes dels seus excessos i la màgia de la seva existència.

El recital que proposem és un recorregut literari pels poemes que sobre el Vi s'han escrit a través dels segles. L'iniciem honorant la veu del poeta persa Omar Khayyam i continuem el recorregut poètic amb Charles Baudelaire, Joan Vinyoli, Vicent Andrés Estellés ...i d'altres poetes amants del vi i les paraules, amb el desig d'encendre la vida a glops de versos i donar-li el caliu que un bon got de vi posat a taula sempre ofereix a aquells que l'envolten.

Acompanya als versos, la música - ara alegre, ara malenconiosa - de l'acordió diatònic, uns instrument amb matisos tant diversos com les aromes, les textures i els colors que ens vi ens ofereix a cada glopada.

Contacte: Sílvia Amigó (tria de textos i veu ☎ 619 036 133) i Anna Peret (música i acordió, ☎ 699 075 056)

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 300

**Persona de contacte:** Sílvia

**Telèfon fix:** 938970715

**Telèfon mòbil:** 619036133

**Correu electrònic:** mascomtal@gmail.com

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:**

---





## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: TU DECIDEIXES i SENSE PRESSIÓ**

**Breu descripció de l'activitat:** TU DECIDEIXES!!

Volem donar eines als joves per tal que reflexionin sobre algunes situacions complicades que se li poden presentar en algun moment de la seva vida, incidint en els temes tractats en l'obra: L'ESFORÇ, L'AUTOMOTIVACIÓ i L'AUTOESTIMA.

Així com finalitzar amb un debat obert amb els espectadors i participatiu i donant la possibilitat que es converteixin en actors davant dels seus companys, permetent-los que desenvolupin la seva capacitat creativa.

<http://www.youtube.com/watch?v=rzg7OvFPpPk>

**SENSE PRESSIÓ!**

Una activitat per prevenir i gestionar la pressió de grup davant de certes situacions.

Dues escenes amb clars objectius.

La primera relacionada amb l'us i l'abús de l'alcohol, casa, escola, amics, conseqüències.

La segona s'enfoca en les primeres relacions sexuals, estereotips, televisió, internet... Com es afecta tot això? nervis, pensaments equivocats, no vols quedar malament... ens importa el que diuen els demés.

Desde Sense pressió ajudem a com gestionar-ho. Per acabar fem un debat teatral on els joves participen activament i reflexionen amb els actors del que acaben de veure.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 650€ + desplaçament= €

**Persona de contacte:** Paulova

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 647508871

**Correu electrònic:** [zooilogic@gmail.com](mailto:zooilogic@gmail.com)

**Xarxes socials:** <https://www.facebook.com/zooilogic>

**Pàgina web:** <http://www.zooilogic.neositios.com>

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: La Bèstia de la Mar Salada**

**Breu descripció de l'activitat:** L'activitat consisteix en la representació de l'espectacle "La Bèstia de la Mar Salada" (<http://parellade2.cat/bestia.php>) i es pot complementar amb un taller sobre el món dels pallassos

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 850

**Persona de contacte:** Fèlix

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 622663899

**Correu electrònic:** [info@parellade2.cat](mailto:info@parellade2.cat)

**Xarxes socials:** /parellade2 @parellade2

**Pàgina web:** [www.parellade2.cat](http://www.parellade2.cat)

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Ajudant de monitor**

**Breu descripció de l'activitat:** M'ofereixo com a ajudant de monitor en algun casal d'estiu. També m'ofereixo per fer tallers per a nens, de pastissos, galetes decorades, cupcakes, etc.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** A determinar

**Persona de contacte:** Maria

**Telèfon fix:** 938923133

**Telèfon mòbil:** 697439872

**Correu electrònic:** mery\_21\_95@hotmail.com

**Xarxes socials:** maria.b.perez.169@facebook.com

**Pàgina web:**

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: teclista solista**

**Breu descripció de l'activitat:** Enfocat bàsicament per BALL CASAL GENT GRAN i  
BRASSERIE INSTRUMENTAL

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 120 a 165€

**Persona de contacte:** Josep Lluís

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 677038471

**Correu electrònic:** [joselarguis@gmail.com](mailto:joselarguis@gmail.com)

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:** [www.arguislacambrajoseluis.es](http://www.arguislacambrajoseluis.es)

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: CINEMA D'ESTIU - CINEMA AL CARRER**

**Breu descripció de l'activitat:** Viu la màgia del cinema a la fresca!!!

La nostra divisió audiovisual CINECAS oferta espectacles de CINEMA A LA FRESCA per ajuntaments, diputacions i altres organismes oficials, associacions, comissions de festes, comunitats de veïns i empreses privades

Esdeveniment ideal per al seu desenvolupament en platges, recintes firals i via pública.

Estem especialitzats en la seva realització en interior de locals, centres culturals, carpes, auditoris, pavellons poliesportius i similars. Disposem de la totalitat de la logística necessària per realitzar la producció de l'esdeveniment a nivell tècnic i humà, incloent transport i muntatge d'infraestructures.

Films d'última novetat i la millor qualitat digital.

Atracció preparada per personalitzar l'activitat amb publicitat.

Gestionem l'obtenció dels drets derivats d'exhibició pública amb les respectives distribuïdores / propietàries legals dels films.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** De 600 a 950€ + IVA

**Persona de contacte:** Juan Miguel

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 964 286 789

**Correu electrònic:** info@cinemadestiu.cat

**Xarxes socials:** osunaproduccion

**Pàgina web:** www.cinemadestiu.cat

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Músic compositor y Teclista**

**Breu descripció de l'activitat:** Repertori per GENT GRAN, brasserie...NO SECUENCIES...tot en directe...INDICAT PRINCIPALMENT PER CASALS D'AVIS

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** de 120 a 165€ segons

**Persona de contacte:** Josep Lluís

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 677038471

**Correu electrònic:** [joselarguis@gmail.com](mailto:joselarguis@gmail.com)

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:** [www.arguiscambrajoseluis.es](http://www.arguiscambrajoseluis.es)

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: TALLER DE DJ**

**Breu descripció de l'activitat:** TALLER DE DJ

Material necessari : PC, CONTROLADOR S4 , TRACKTOR, ALTAVEU 300W

Tot el material necessari el porta el Monitor Joan Querol Dj Joanetik .

TALLER DE HIP-HOP (RAP)

Material necessari : MICRO, ALTAVEU 300W, SINTE- ULTRANOVA, 2 KORG ELECTRIIBE

Tot el material necessari el porta el Monitor Joan Querol Dj Joanetik .

TALLER D'INICIACIÓ A LA BATERIA

Material necessari : BATERIA , PARTITURES D'INICIACIÓ

Tot el material necessari el porta el Monitor Joan Querol Dj Joanetik .

-En cada taller l'alumna aprendrà noves habilitats, capacitats i actituds en el creixement personal.

+ info joanquerolbruna@hotmail.com

JOAN- 655 140 727

Preu/hora 30eu

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 30 EU HORA

**Persona de contacte:** JOAN

**Telèfon fix:** 938980123

**Telèfon mòbil:** 655 140 727

**Correu electrònic:** JOANQUEROLBRUNA@HOTMAIL.COM

**Xarxes socials:** JOAN QUEROL JOANETIK

**Pàgina web:**

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: A triar entre diverses propostes**

- Breu descripció de l'activitat:** - En les propostes "Música de bec" i "Música catalana per flautes", es tracta d'un concert amb una breu presentació de cada peça.  
- En la proposta "L'orgue humà", les peces de música antiga s'alternen amb la lectura dramatitzada de textos de l'època a càrrec de l'actriu Gemma Reguant.  
- En les propostes pedagògiques, es tracta de concerts pedagògics en els que es presenta la família de la flauta de bec.  
- El Maridatge musical, és una proposta a mig camí entre el concert i el tast de vins.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 600€ bruts

**Persona de contacte:** Eulàlia

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 657967098

**Correu electrònic:** eulaliagalofre@gmail.com

**Xarxes socials:** <https://www.facebook.com/EnBlocQuartet> #enblocquartet

**Pàgina web:** <http://www.enblocquartet.cat/>

---





## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: DUETS!**

**Breu descripció de l'activitat:** DUETS! és el projecte més obert del pianista de Albert Caire. Partint de la llibertat que aporta la música de jazz, sense allunyar-se tampoc dels referents més emblemàtics de la mateixa, les interpretacions es van succeïnt a base de diàlegs constants amb els músics, transmetent al públic una escolta amena i alhora divertida. A DUETS!, Albert Caire es fa acompanyar d'intèrprets de referència del nostre país, fent-lo adaptable a concerts, esdeveniments públics o privats, fires, etc..., sense perdre el caràcter de formació "de petit format". Albert Caire ha actuat en duet amb:

- Jordi "Catcrooner" Rabascall (veu)
- Pep Rius (contrabaix)
- Geni Barry (vibràfon)
- Jordi Pujol (guitarra)
- Alberto Bendicho (saxo tenor)
- Henry Menrath (contrabaix)
- Sol Baker (veu)

...

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 240,00 € + IVA

**Persona de contacte:** Albert

**Telèfon fix:** 938183695

**Telèfon mòbil:** 626805236

**Correu electrònic:** [acairejazz@gmail.com](mailto:acairejazz@gmail.com)

**Xarxes socials:** <https://www.facebook.com/albertcaire>

**Pàgina web:** <http://albertcaire.zohosites.com/DUETS.html>

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: VISCA LA VINYA, VISCA EL VI!**

**Breu descripció de l'activitat:** Conferència lúdica de sensibilització sobre els valors de la cultura de la vinya i el vi, amb exposició d'objectes relacionats amb els conceptes comentats i una mostra d'obres d'art. Per aturar-nos en l'origen de tot, la terra, el cep, el raïm, l'arquitectura de pedra seca, les cançons i les dites populars del vi. Per conèixer la literatura i les arts que s'inspiren en aquest món meravellós. Tot aquest ambient enriqueix emocionalment la degustació final del producte i converteix totes les persones assistents en ambaixadores d'aquest patrimoni cultural. Amb sorpresa final i tast de vi o cava.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 300€ aprox.

**Persona de contacte:** ROSA

**Telèfon fix:** 938994034

**Telèfon mòbil:** 650473639

**Correu electrònic:** rovenmi@gmail.com

**Xarxes socials:** <https://www.facebook.com/@rosavendrellmir>

**Pàgina web:** <http://rosavendrell.wordpress.com/>

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Albert Caire Quintet**

**Breu descripció de l'activitat:** Albert Caire Quintet neix el 2010 amb la gravació i presentació del disc "Camins" (Rosazul, 2010). La proposta abarca un gran ventall d'estils: Jazz, funk, soul i fusió de composició pròpia i amb algunes versions dels clàssics del funk de Herbie Hancock i Eddie Harris. La formació\* compta amb Albert Caire (piano), Albert Vila (guitarra), Alberto Bendicho (saxo tenor), Jaume Duran (contrabaix), Juan Luis Castaño (bateria). Fem un directe contundent i sense artificis, sense renunciar al discurs melòdic tan característic del jazz, amb personalitat i professionalitat idonis per a qualsevol cava de jazz amb programació regular, festival o mostra.

\*Formació original. Pot ser subjecta a canvis.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 600,00 € + IVA

**Persona de contacte:** Albert

**Telèfon fix:** 938183695

**Telèfon mòbil:** 626805236

**Correu electrònic:** [acairejazz@gmail.com](mailto:acairejazz@gmail.com)

**Xarxes socials:** <https://www.facebook.com/albertcaire>

**Pàgina web:** <http://albertcaire.zohosites.com/albert-caire-quintet.html>

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Grup de grallers**

**Breu descripció de l'activitat:** amenitzem cercaviles, concerts/vermuts, ball de gralles i d'altres actes d'àmbit privat com casaments, festes o celebracions.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** depen de l'actuació

**Persona de contacte:** Laura

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 652859635

**Correu electrònic:** lauracuyas@gmail.com

**Xarxes socials:** facebook/acontratemp

**Pàgina web:**

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Concert**

**Breu descripció de l'activitat:** Concerts de diferents registres: Beatles, Pop-rock dels 60-70, Cancó catalana, sarsuela, músiques del món.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** entre 500-.2.000 euros

**Persona de contacte:** Montserrat

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 690789287

**Correu electrònic:** [mestruch3@gmail.com](mailto:mestruch3@gmail.com)

**Xarxes socials:** <https://ca-es.facebook.com/CoralSantSadurni>

**Pàgina web:** [coralsantsadurni.wordpress.com](http://coralsantsadurni.wordpress.com)

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Festa del Most**

**Breu descripció de l'activitat:** Durant casi dues setmanes es realitzen diferents activitats tipu: gimcana de tractors, concurs de poda, correcellers, xerrada vitivinícola, concurs de tastavins, sardinada popular, corremost infantil.... i l'acte central de la festa és l'exposició de vins i caves del Penedès que s'inaugura el segon cap de semana que dura la festa, i on també es pot degustar diferents vins i caves.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 20.000 euros

**Persona de contacte:** Cristina

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 626170665

**Correu electrònic:** crismarti\_44@hotmail.com

**Xarxes socials:** Festa del Most de La Ràpita

**Pàgina web:** [www.festadelmost.com](http://www.festadelmost.com)

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: animació infantil**

**Breu descripció de l'activitat:** Nou espectacle teatral – musical d'animació on es fa un repàs a unes quantes cançons tradicionals, però cantades i tocades d'una manera actual, original i festiva.

També tindrem danses, balls de tot tipus, jocs, contes, i amb tot tipus de balls – danses – cançons per gesticular i entremig s'inicia una....

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 500 € a 850 €

**Persona de contacte:** JORDI

**Telèfon fix:** 935385356

**Telèfon mòbil:** 625487058

**Correu electrònic:** rovelldou@rovelldou.es

**Xarxes socials:** events.festes@gmail.com

**Pàgina web:** www.espectaclesinfantils.es

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: festival de vídeo i arts**

**Breu descripció de l'activitat:** presentació de arts i vídeo als comerços de Vilafranca, a espais expositius de l'ajuntament, així com tallers a l'escola d'art Arsenal, instal.lacions vegetals a la biblioteca, dansa butoh a la capella , galeria palma dotze, etc etc...

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 6.000euros

**Persona de contacte:** joan raven

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 603200095

**Correu electrònic:** mostra\_videt@yahoo.es

**Xarxes socials:** videt vilafranca

**Pàgina web:** <http://videt-vilafranca.blogspot.com>

---





## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Curs Fotografia**

**Breu descripció de l'activitat:** -Curs de fotografia nivell iniciació.  
-Tallers de fotografia amb temàtica específica.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** a determinar segons durada

**Persona de contacte:** Carles

**Telèfon fix:** 938918311

**Telèfon mòbil:** 616551019

**Correu electrònic:** carlesfortunyfotograf@gmail.com

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:** [www.carlesfortunyfotograf.com](http://www.carlesfortunyfotograf.com)

---



## **Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès**

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: .**

**Breu descripció de l'activitat: .**

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat: .**

**Persona de contacte:** Joan

**Telèfon fix:** 938903919

**Telèfon mòbil:** 627448640

**Correu electrònic:** joansole@iepenedesencs.org

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:**

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: NUT en directe**

**Breu descripció de l'activitat:** Concert electro-acústic, amb una gran varietat de cançons de diverses èpoques, passades pel filtre NUT: Sau, Beatles, Amy Winehouse, Joe Cocker, Tina Turner i més sonen durant una mica més d'una hora i mitja.

En ocasions afegeixen un bateria-percussionista per a concerts una mica més potents.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 300€ + IVA

**Persona de contacte:** Joaquín

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 606 794 032

**Correu electrònic:** kim\_molino@hotmail.com

**Xarxes socials:** NUT mvm

**Pàgina web:**

---



## **Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès**

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: FESTA DEL CARRER**

**Breu descripció de l'activitat:** Festa al carrer. Xocolatada i jocs pel infants, exhibició castellera i ball

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 7540

**Persona de contacte:** JAUME

**Telèfon fix:** 938920098

**Telèfon mòbil:** 659459625

**Correu electrònic:** jaumellordes@gmail.com

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:**

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Concert de cant coral**

**Breu descripció de l'activitat:** Oferim concerts de música coral de diferents èpoques, estils i autors, amb acompanyament de piano i a capela

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** Variable

**Persona de contacte:** Emília

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 664595033

**Correu electrònic:** coralterpsicore@hotmail.com

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:**

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: TALLER DE DANSA I EXPRESSIÓ COPRORAL EN FAMÍLIA!**

**Breu descripció de l'activitat:** Què

Taller per a famílies que vol apropar, de manera lúdica, la dansa creativa a tota la família. La base del treball és la descoberta del cos i les seves possibilitats de moviment i expressió a través del joc i la música.

Potenciem la creativitat i la imaginació de grans i petits, i ens comuniquem amb fluïdesa i desinhibició a través del moviment, entre els membres de la nostra família i les altres.

Enfortim els vincles que de manera natural adquireix la família: la confiança, el respecte i l'escolta.

Qui ho fa?

Marta Alarcón Sabaté, graduada en Art dramàtic pel Col·legi de Teatre de Barcelona. Ha realitzat diversos seminaris de dansa i expressió corporal, entre ells, el Seminari de Dansa, a càrrec de Guillermo Weicker, a l'escola Area de Barcelona, el Laboratori de poètica sensorial, a càrrec de l'Enrique Vargas, director del Teatro de los Sentidos, taller de comèdia de l'arte, a càrrec de la Gemma Beltran, a les Golfes de Can Fabra, actualment està realitzant el taller de dansa contemporània amb Olga Álvarez.

Actualment compagina la tasca com a tècnica de cultura i l'activitat artística com actriu i mestre de teatre, amb els tallers estiuencs "Esquitx teatral".

Durada

1 hora i 1/2h( tardes o dissabtes als matins)

Preus

Famílies 2 membres (pare o mare + 1 fill): 10€

Famílies 3 membres: 12€

Famílies 4 membres: 15€

On

Seria necessari un espai ampli, amb un terra suau, linòlium o parquet. Amb equip de música.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 100

**Persona de contacte:** MARTA

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 647619478

**Correu electrònic:** [alteatralia.pdes@gmail.com](mailto:alteatralia.pdes@gmail.com)

**Xarxes socials:** <https://www.facebook.com/alteatralia.penedes>

**Pàgina web:**

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: CANTANT A AMADES**

**Breu descripció de l'activitat:** A través de la suposada biografia de l'HEREU RIERA, fem un repàs a les cançons recollides pel folklorista JOAN AMADES, que ens permeten revisar la trajectòria vital de l'ésser humà: cançons de bressol, de jocs de mainada, de festeig, de treball, de mort...

Les cançons són participades pel públic, i a més s'ofereix la informació antropològica que de cada una va recollir Amades.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 150 euros

**Persona de contacte:** JOAN

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 685466133

**Correu electrònic:** joanserraarman@hotmail.com

**Xarxes socials:** fundaciojoanamades

**Pàgina web:**

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Bon profit, Miquel**

**Breu descripció de l'activitat:** Espectacle de titelles basat en la vida i obra del poeta Miquel Martí i Pol.

Hi havia una vegada en Miquel. Hi havia una vegada en Martí. Hi havia una vegada en Pol. Tres contes que ens aproparan diferents aspectes de la vida i obra del poeta, com ho són la fàbrica a partir del poema Elionor o la invalidesa amb el poema Plou i fa sol. Sense deixar de banda, és clar, els populars poemes del llibre Bon Profit. Espectacle de titelles de petit format farcit de poesia de Miquel Martí i Pol.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 350,-

**Persona de contacte:** Joan

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 606 55 11 07

**Correu electrònic:** [microtroupe@gmail.com](mailto:microtroupe@gmail.com)

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:** [micro-troupe.blogspot.com](http://micro-troupe.blogspot.com)

---





## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Les extraordinàries aventures de Perico Calderer**

**Breu descripció de l'activitat:** Espectacle de titelles adaptant contes de Pere Calders. Hi ha persones que són extraordinàries i tenen aventures extraordinàries, però en Perico Calderer no té res d'extraordinari i les seves aventures són ordinàries, estranyes, poca-sol ... Què passa quan tant sí com no en Perico veu faccions i colors de pell foranies a una persona de la terra de tota la vida ... A qui li passa pel cap voler posar un satèl·lit dins la seva cambra i per si això encara no fos prou ximple, posar-lo en remull com si fossin cigrons ... Amb tanta beneiteria no és d'estranyar qui li passin coses com les que li passen ... Tot això i molt més són: Les extraordinàries aventures de Perico Calderer.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 500,-

**Persona de contacte:** Joan

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 606 55 11 07

**Correu electrònic:** [microtroupe@gmail.com](mailto:microtroupe@gmail.com)

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:** [micro-troupe.blogspot.com](http://micro-troupe.blogspot.com)

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Barrabassades**

**Breu descripció de l'activitat:** Espectacle de titelles per a públic familiar representat amb la tècnica del titella català des d'un castellet.

És un muntatge de proximitat i provoca la implicació del públic amb la història que està veient. Una proposta clàssica on els protagonistes juguen als característics jocs dels titelles de corre-cuita que t'agafo, d'amagatotis i de garrotades.

**Sinopsi**

En Pere Botera ordena a en Barrabí, un jove dimoni, que comenci a espavilar-se i a comportar-se com un veritable diable. Per això haurà de pujar cap a la superfície de la Terra i començar a fer barrabassades.

En Pitu no es creu que en Barrabí sigui un dimoni doncs ell la maldat i les barrabassades les pateix d'un malvat anomenat Serret. A el jove diable, se li estova el cor i en Pere Botera el renya recordant-li que la seva missió és fer maldats. Però després de rumiar-s'ho molt i molt decideix ajudar al Pitu a escapar-se del cruel Serret. Pere Botera l'expulsa dels inferns acusant-lo de no ser un bon dimoni

En Pitu està molt content d'haver-se alliberat del dolent d'en Serret, i també troba una solució pel desterrament del seu amic Barrabí: el convida a fer-se de la colla de diables del seu poble, cosa que li sembla perfecte.

La història no pot acabar sense un petit acte de justícia poètica: en Serret coent-se dins la caldera d'en Pere Botera.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 500,-

**Persona de contacte:** Joan

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 606 55 11 07

**Correu electrònic:** microtroupe@gmail.com

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:** micro-troupe.blogspot.com

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: concert de jazz Xavi Díaz quartet**

**Breu descripció de l'activitat:** Repertori amb temes originals amb estils com el swing, funk latin, smooth jazz, amb influències de George Benson, Spyro Gyra, Pat Methenny o Wes Montgomery.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 400 euros

**Persona de contacte:** Xavi

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 678903434

**Correu electrònic:** xdiaz@xavidiazjazz.es

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:** [www.xavidiazjazz.es](http://www.xavidiazjazz.es)

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: concert de música**

**Breu descripció de l'activitat:** Concert on els tres guitarristas fan un homenatge a grans guitarristas com Paco de Lucia, Django Reinhardt, George Benson, Wes Montgomery, Pat Methenny, etc. Amb estils com el pop (Beatles, Eagles), flamenc (Paco de Lucia), jazz, gypsy jazz i rumba o boleros.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 300 + Iva

**Persona de contacte:** Xavi

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 678903434

**Correu electrònic:** xdiaz@xavidiazjazz.es

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:** [www.xavidiazjazz.es](http://www.xavidiazjazz.es)

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: concert de música**

**Breu descripció de l'activitat:** Un repertori de boleros, bossa nova de Antonio Carlos Jobim, standarts de jazz i temes pop, amb un so elegant, amb: Susi Castellet (veu), Xavi Díaz (guitarra).

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 200 euros + iva

**Persona de contacte:** Xavi

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 678903434

**Correu electrònic:** xdiaz@xavidiazjazz.es

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:** [www.xavidiazjazz.es](http://www.xavidiazjazz.es)

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Cant coral**

**Breu descripció de l'activitat:** Coral Infantil que acull nens de 3 a 18 anys dividits en dos grups: un de petits (de P3 a 1r) i un de mitjans i grans (2n a 2n batxillerat). La coral està inscrita al Secretariat de Corals Infantils de Catalunya i participa de les activitats que aquest organitza: concerts a l'auditori, intercanvis o trobades taller. A banda realitza els concerts típics de Nadal i final de curs així com activitats més lúdiques (colònies, excursions). En diverses ocasions hem ofert concerts de Nadal o d'altres cançons més variades a altres pobles o en celebracions.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 200 euros

**Persona de contacte:** Laia

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 676147882

**Correu electrònic:** elpetitvaillet@gmail.com

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:**

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Espectacle dansa d'arrel tradicional " Vents de la Mediterrània".**

**Breu descripció de l'activitat:** ESPECTACLE DE DANSA D'ARREL : "Vents de la Mediterrània".

La dansa com el vent, pot ser brisa lleugera, harmoniosa, sensual. I també vibrant i potent com un huracà. Danses de creació amb inspiració i influències de la mediterrània que pretenen encomanar l'alegria de viure i la passió per la dansa. Danses fetes amb músiques de grups tradicionals com són S'albaida i Tralla.

Aquest espectacle consta de dues parts, en la primera es presenta una selecció escollida amb el criteri de mostrar els diferents tipus de danses tradicionals del país, tan si son encara ballades com si han sigut restaurades .

En la segona part es presenta propiament la dansa de creació, evolució natural de la dansa popular.

Coreografia : david martinez i Coral.

Direcció artística : Sérgio Sarmiento.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 900€+despeses variables

**Persona de contacte:** Núria

**Telèfon fix:** 937791192

**Telèfon mòbil:** 609363479

**Correu electrònic:** esbart.rocasagna@gmail.com

**Xarxes socials:** [@rocasagna](http://www.facebook.com/rocasagna)

**Pàgina web:** [www.rocasagna.cat](http://www.rocasagna.cat)

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Taller d'iniciació al còmic**

**Breu descripció de l'activitat:** Aprendrem a usar el llenguatge del còmic com a un mitjà d'expressió narratiu visual. L'objectiu serà l'apropament cap a aquest novè art i que al final del curs cada alumne hagi dibuixat un còmic de tres o quatre pàgines.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 720

**Persona de contacte:** Susanna

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 647625869

**Correu electrònic:** nitramart@gmail.com

**Xarxes socials:** <https://www.facebook.com/susannamartin.laninadelosdibujillos>  
@susannamarteen

**Pàgina web:** [www.mystorycomic.blogspot.com](http://www.mystorycomic.blogspot.com)

---





## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Concerts audiovisuals i dinàmics**

**Breu descripció de l'activitat:** Oferim Veu, imatge, dinamisme i participació en un format de concert proper. Ens agrada cantar...

Treballem per oferir un repertori de música de diverses èpoques i estils, tant populars com clàssiques, a capella i amb acompanyament de piano i altres instruments. Gospel, música coral d'estil jazz, cançó catalana contemporània, música africana, populars europees i llatinoamericanes, etc.

...i compartir la nostra música arreu.

Per això ens posem a la vostra disposició per acordar concerts amb un repertori variat de música coral innovador i modern

Vols viure valors i sentiments a través de la música coral?

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** -

**Persona de contacte:** ALBERT

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 639 918 517

**Correu electrònic:** president@laroc.cat

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:** www.laroc.cat

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: ReL Sessions**

**Breu descripció de l'activitat:** Les ReL Sessions son unes audicions, on una taula de Dj, instruments en directa i projeccions visuals, es combinen per crear una sessió totalment innovadora i que es pot presentar a qualsevol tipus d'espai, ja que té la capacitat d'adaptar-se a esdeveniments de diferent format.

"Les ReL Sessions, són un espai de diàleg, de confusió creativa, de celebració, d'alegria. Fascinants i imprescindibles" (Brigitte Vasallo – Colectivo Cautivo)

"Les ReL Sessions és un projecte de constant mutació, que arrela, creix i mor a cada sessió. A partir de les premisses de mesclar sons electrònics i sons del món relligats amb samplers, beats i pinzellades de la seva trompeta, Fortuny és una mena de chaman enmig d'un trip musical on la improvisació batega cada 60 segons" (Joan Gener – Nació Granollers.cat)

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 200

**Persona de contacte:** Lluís

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 629452969

**Correu electrònic:** lluisjam@gmail.com

**Xarxes socials:** [www.facebook.com/djrel.lluis](http://www.facebook.com/djrel.lluis) [twitter.com/LluisFortuny](https://twitter.com/LluisFortuny)

**Pàgina web:**

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: MARREMANGO 2014**

**Breu descripció de l'activitat:** Concert tipus orquestrina, amb acordió, guitarra, baix, percussió i veus, que interpreten el repertori durant 90 minuts, per donar a conèixer o recordar, un "marremango" o cupatge de balls populars, poemes musicats i cançons, tradicionals dels "països catalans", típiques de les festes majors i d'altres.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 950,-- euros + IVA inclòs TARIFA ESPECIAL per Ajuntaments i entitats de la comarca.(1)

**Persona de contacte:** Joan

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 669253857 - 699473998

**Correu electrònic:** JCL.SANTE@YAHOO.ES

**Xarxes socials:** MARREMANGO

**Pàgina web:**

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: ARACA SAMBA SHOW**

**Breu descripció de l'activitat:** Amb ritmes de bossa nova, i samba, baião, axé i pagode, de caràcter vibrant, festiu i ballable, o intimista en format acústic. En presentacions de gran format, l'espectacle compta amb ballarins sambistas i agrupació de batucada brasilera.

Els músics de Araca Samba són:

en acústic

Susana Negri, veu (Argentina)

Peter Lemberg, guitarra electroacústica i arranjaments (Àustria)

Jonas Santana, pandeiro (Brasil)

A Gran format

Susana Negri, veu (Argentina)

Peter Lemberg, guitarra i arranjaments (Àustria)

Alán Chehab, baix elèctric (Espanya)

Denis Ferreira, bateria (Brasil)

Lourdes Rubio, cors

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 2800

**Persona de contacte:** Susana

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 642796139

**Correu electrònic:** araca.tango.jazz@gmail.com

**Xarxes socials:** <https://www.facebook.com/SUSANANEGRI.ARACATRIO>

**Pàgina web:** <http://www.youtube.com/user/susananegri2010>

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: PINTANDO TANGOS**

**Breu descripció de l'activitat: PINTANDO TANGOS**

Els músics de ARACA TANGO arrenquen des del tango "canyengue" propi del Malevaje fins a la profunditat poètica dels versos d'Horaci Ferrer, moguts per la coreografia i la dansa de la companyia "Tangos Brujos" dirigida pels ballarins Graciela i Osvaldo, i ens fan recórrer el Buenos Aires gardeliano del '30 fins als sons de Piazzolla contemporanis.

Una proposta innovadora que reuneix la sensualitat de la dansa, la potència de la música i la poètica de la veu en una amalgama teatral amb una posada en escena plena de màgia.

Intèrprets:

Susana Negri, veu (Argentina)

Peter Lemberg, guitarra i arranjaments (Àustria)

Felipe Varela Chávez, contrabaix (Colòmbia)

Companyia de Dansa "Tangos Brujos"

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 2400

**Persona de contacte:** Susana

**Telèfon fix:** 938984430

**Telèfon mòbil:** 642 796 139

**Correu electrònic:** araca.tango.jazz@gmail.com

**Xarxes socials:** <https://www.facebook.com/SUSANANEGRI.ARACATRIO>

**Pàgina web:** <http://www.youtube.com/user/susananegri2010>

---



## **Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès**

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: CINEMA A LA FRESCA**

**Breu descripció de l'activitat:** CINEMA A LA FRESCA

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** a l'entron dels 800€ iva inclòs

**Persona de contacte:** JACINT

**Telèfon fix:** 972877774

**Telèfon mòbil:** 607086086

**Correu electrònic:** info@videocinema.net

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:** [www.videocinema.net](http://www.videocinema.net)

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Concert de jazz**

**Breu descripció de l'activitat:** Hora i mitja amb temes de jazz modern, funk, latin, swing, smooth jazz, temes originals, amb influències de George Benson, Spyro Gyta, Pat Methenny, entre d'altres.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 400 euros, iva apart.

**Persona de contacte:** Xavi

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 678903434

**Correu electrònic:** xdiaz@xavidiazjazz.es

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:** [www.xavidiazjazz.es](http://www.xavidiazjazz.es)

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: TALLERS CREATIUS**

**Breu descripció de l'activitat:** TALLERS CREATIUS (JOIERIA, METALL, JOIES DE FUSTA, JOIES TÈXTILS, ARGILA POLIMÈRICA, REPUJAT D'ESTANY, REPUJAT DE CUIR...) SESSIONS D'ARTTERÀPIA (EXPRESSIÓ A TRAVÉS DE DIVERSES LLENGUATGES: MÚSICA, FANG, PINTURA, ESCRITURA., MOVIMENT..)

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 12€/hora i 1/2

**Persona de contacte:** ELISABET

**Telèfon fix:** 938914738

**Telèfon mòbil:** 650223106

**Correu electrònic:** jusabet@hotmail.es

**Xarxes socials:** <https://www.facebook.com/pages/JuSaBet-ART-emocions/226656160712091?sk=wall>

**Pàgina web:** jusabet.blogspot.com

---





## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: The Kiss and The Pietá**

**Breu descripció de l'activitat:** Amb aquesta proposta, la creadora apel·la a la confusió bellament esculpida dels cossos, dels sexes, a la fràgil línia que separa l'amor de l'odi, el sexe de l'abraçada, la violència de la calma.

"The Kiss and The Pietá" recull aquella abraçada que refugia, aquella carícia que aixeca, però alhora acull el cos caigut, aquella abraçada última que exigeix l'autèntica pietat.

La peça està interpretada pel duo Angie Mas, ballarina de la Companyia, i Nicolas Ricchini, ballarí format a Lió i Barcelona en modern-jazz i contemporani, i creador de la seva pròpia Companyia NR-Company el 2010

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 1600 euros

**Persona de contacte:** Olga

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 650005452

**Correu electrònic:** [cia.lataimada@gmail.com](mailto:cia.lataimada@gmail.com)

**Xarxes socials:** Olga Alvarez @cialataimada

**Pàgina web:** [cialataimada.blogspot.com](http://cialataimada.blogspot.com)

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Vetlla**

**Breu descripció de l'activitat:** VETLLA és una nit molt llarga, una nit que desitjaríem no haver de passar mai. Vetlla és el moment en què finalment ens quedem sols a casa, desconsolats, carregats de pena, de ràbia, d'impotència... Però sobretot és aquella nit en la que decidim si culpar-nos, rendir-nos, o perdonar-nos les nostres culpes... M'agradaria molt que vetlla fos una redempció...

VETLLA gira a l'entorn de la dansa del velatori que es feia a tota la mediterrània fins a inicis del segle XX, moment en el qual es va prohibir en els últims llocs on perdurava. Es tracta de la reinterpretació d'una celebració popular: la vetlla d'un l'albat, nadó o infant petit mort abans d'haver pogut entrar en pecat, des d'una visió íntima, contemporània i actual.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 750

**Persona de contacte:** Olga

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 650005452

**Correu electrònic:** [cia.lataimada@gmail.com](mailto:cia.lataimada@gmail.com)

**Xarxes socials:** Olga Alvarez @cialataimada

**Pàgina web:** [cialataimada.blogspot.com](http://cialataimada.blogspot.com)

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: aljose Luis**

**Breu descripció de l'activitat:** Dos espectacles diferents :

- 1.ball de casal per gent gran (teclista i cantant en directe sense música gravada).
- 2.música ambient composicions pròpies amb opció de videoprojecció (teclista en directe).

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 150€ a 200€

**Persona de contacte:** Josep Lluís

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 677038471

**Correu electrònic:** [joselarguis@gmail.com](mailto:joselarguis@gmail.com)

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:** [www.arguiscambrajoseluis.es](http://www.arguiscambrajoseluis.es)

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: MUSICA EN DIRECTE**

**Breu descripció de l'activitat:** Trio format per Albert , Xen i Cesar.

Veus i 2 guitarres. Res més . Interpretem temes clàssics de manera directa . Beatles , Rolling Stones, Rod Steward, James Taylor, Simon & Garfunkle, Eric Clapton, Tom Waits, Louis Armstrong, etc.

Espectacle musical de petit format ideal per a mitja tarda o per despés de sopar , acompanyat d'una copa a la llum d'unes espelmes.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 300 EUROS

**Persona de contacte:** XEN

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 616 577 872

**Correu electrònic:** xencas@yahoo.es

**Xarxes socials:** albertxencesar@gmail.com

**Pàgina web:**

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: En forma pel teu compte!**

**Breu descripció de l'activitat:** Curs on s'aprèn de forma teórico-pràctica com planificar i programar diversos entrenaments perquè cadascú conegui el camí per arribar al seu objectiu personal: Estar en forma!

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 435

**Persona de contacte:** Marta

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 616200863

**Correu electrònic:** [mestevealbet@gmail.com](mailto:mestevealbet@gmail.com)

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:** <http://es.linkedin.com/pub/marta-esteven-albet/73/bb6/b84>

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Ball folk, cercaviles, acompanyament de dansaires, Tradifickció**

**Breu descripció de l'activitat:** El repertori dels Ministrers del Riudebitlles és divers i adaptable a cada ocasió: acompanyament musical de gegants, nans i bestiar divers, seguicis inaugurals i d'autoritats, concerts de música medieval, cercaviles per a fires i mercats medievals, balls medievals, balls de plaça, ball de festa major, cançons de taverna, casaments, comunions ... També tenen espectacles musicals teatralitzats, que poden anar des d'un ressopó dalt de l'escenari mentre van tocant i cantant, a accions al carrer amb malabars, equilibris i intervencions eqüestres en fires i mercats medievals.

Els Ministrers del Riudebitlles, també tenen com a objectiu recuperar el repertori tradicional local i comarcal, però també contempla altres balls i danses de tot el territori dels Països Catalans i fins i tot de fora d'ells.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** Cercavila: 420; Ball Folk: 750; Tradifickció: 1600 + equip de só i llums.

**Persona de contacte:** Miquel Àngel

**Telèfon fix:** 938995694

**Telèfon mòbil:** 646855187

**Correu electrònic:** xixoluthier@gmail.com

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:**

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: ENTRE TU I JO**

**Breu descripció de l'activitat:** Una història d'amor, humor, sexe i passió entre una dona i un jardiner: a Entre tu i jo la Cia Mar Gómez torna a esprémer el seu particular sentit de l'humor per explicar el contradictori inici d'una relació de parella.

L'objectiu final dels personatges d'aquesta història serà entrar junts a la llar. Sempre, però, trobarem a un dels dos disposat a endarrerir aquest pas decisiu. Canviar les pesades parets d'una casa pel transparent i estimulants vidres d'un hivernacle ple de flors situat al mig de la ciutat és un desig molt comprensible. Dansa, moviment, humor, gest i narració al servei d'un espectacle integrat en l'espai urbà que busca l'equilibri entre la comicitat i l'emotivitat i que persegueix l'atenció constant del públic mitjançant el ritme i una intensa teatralitat.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 1.500 (sense IVA)

**Persona de contacte:** MARTA

**Telèfon fix:** 932216695

**Telèfon mòbil:** 932216695

**Correu electrònic:** info@ciamargomez.com

**Xarxes socials:** <https://www.facebook.com/cia.m.gomez> @CiaMARGOMEZ

**Pàgina web:** [www.ciamargomez.com](http://www.ciamargomez.com)

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: HEART WASH**

**Breu descripció de l'activitat:** D'una banda, una dona forta, molt forta; una rentadora; un indret àrid, llunyà, aïllat; i una bugada que no s'acaba mai. I de l'altra banda, un home a la deriva, algú que no ha fet mai una bugada perquè ni tan sols sap que la seva roba no està gaire neta. Un espai i una trobada apassionada, efímera, conflictiva i, tanmateix, eternament humana. Fidel al seu estil, la companyia Mar Gómez narra ballant, en un to humorístic i irònic, la història d'una trobada i un allunyament, la peripècia d'un amor incòmode, desconcertant i de difícil desenllaç.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 1500

**Persona de contacte:** MARTA

**Telèfon fix:** 932216695

**Telèfon mòbil:** 932216695

**Correu electrònic:** info@ciamargomez.com

**Xarxes socials:** <https://www.facebook.com/cia.m.gomez> @CiaMARGOMEZ

**Pàgina web:** [www.ciamargomez.com](http://www.ciamargomez.com)

---





## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Espectacle de Mapping Audiovisual**

**Breu descripció de l'activitat:** Espectacle audiovisual de Mapping sobre la superfície d'algun edifici patrimonial de la població durant alguna data destacada al calendari de festes.

El Vídeo Mapping és la innovadora i impactant tècnica de projecció de vídeo que genera visuals, disparats des d'un videoprojector d'alta lluminositat, sobre façanes patrimonials i/o qualsevol altre suport.

A través d'un anàlisi morfològic de la superfície sobre la que es projecta, els visuals s'adapten dinàmicament a aquesta i s'aconsegueix modificar la seva aparença real animant volums que perden la seva estabilitat estàtica a través d'efectes de moviment, colors, formes, 3D, entre molts altres.

L'espectador és involucrat en una vivència artística única, fora del comú, on la ment és seduïda per les imatges que entaulen un diàleg amb les superfícies i que, acompanyades amb efectes sonors en perfecte sincronia, resulta sempre sorprenent per a qualsevol tipus de públic, una garantia d'impacte a tots els nivells.

[www.vimeo.com/sinoca/mapping](http://www.vimeo.com/sinoca/mapping)

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 1300

**Persona de contacte:** Sílvia

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 626309502

**Correu electrònic:** [silvia@sinoca.cat](mailto:silvia@sinoca.cat)

**Xarxes socials:** [@SINOCAvj](http://www.facebook.com/SINOCAmapping)

**Pàgina web:** [www.sinoca.cat](http://www.sinoca.cat)

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Tècniques fotogràfiques experimentals**

**Breu descripció de l'activitat:** Pautes de sistemes fotogràfics minoritaris i artesans realitzables sense la necessitat d'un laboratori fotogràfic específic, fent possible la transmissió d'imatges sobre els suports que habitualment treballa el pintor: tela, fusta i papers propis de les tècniques pictòriques, així com també pedra, plàstic i/o metall. S'han escollit sistemes poc complexos en quan a l'elaboració del seu procés, com és la cianotipia i el vandyke.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 400

**Persona de contacte:** Sílvia

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 626309502

**Correu electrònic:** [silvia.isach@gmail.com](mailto:silvia.isach@gmail.com)

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:**

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Coaching pel teu futur laboral**

**Breu descripció de l'activitat:** En quatre sessions de 2 hores, aprendràs una nova manera de manejar la situació en la que et trobes. Et sentiràs més segur/a i confiat/da del que fas.

Resoldràs incògnites i dubtes que ara mateix no et deixen avançar. Tindràs un pla concret que, convingut amb una motivació ben dirigida, t'ajudarà a arribar allà on vols.

Junts construirem alternatives de resolució de problemes, millores en les habilitats específiques i un nou entramat d'oportunitats que t'ajudaran a desenvolupar-te com desitges.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 120€ per participant

**Persona de contacte:** Laura

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 619302493

**Correu electrònic:** coach@lauramonso.com

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:** www.lauramonso.com

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: espectacles de narració**

**Breu descripció de l'activitat:** espectacles unipersonals o amb músics per a adults o infants

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** entre 350 i 1350

**Persona de contacte:** Jordina

**Telèfon fix:** 93 142 91 01

**Telèfon mòbil:** 660687325

**Correu electrònic:** jordinabiosca@gmail.com

**Xarxes socials:** jordinabiosca.com jordinabiosca.com

**Pàgina web:** www.jordinabiosca.com

---



## **Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès**

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Paganini i el Romanticisme**

**Breu descripció de l'activitat:** Concert comentat (violoncel i piano) dedicat al Romanticisme (segle XIX ) i en especial a Niccolò Paganini. Obres de format breu de 3/4 minuts cadascuna d' entre el repertori internacional més conegut i apreciat.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 190

**Persona de contacte:** Jaume

**Telèfon fix:** 931127835

**Telèfon mòbil:** 652664791

**Correu electrònic:** Mmusica2013@ gmail.com

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:** [Www.duostradivari.jimdo.com](http://Www.duostradivari.jimdo.com)

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Teatre Fòrum "És de conya?"**

**Breu descripció de l'activitat:** És de conya? ens parla de la relació d'en Joan i la Paula, i de les històries que la Paula comparteix amb l'Iris i en Guim, les seves amistats incondicionals. Les seves aventures i el que comparteixen al parc o a través del Facebook ens serviran per a fer un viatge pels estereotips de gènere, els mites de l'amor romàntic i la violència (psicològica) en la parella. L'obra acaba amb una situació conflictiva, que la Paula no sap com afrontar. En aquest moment entra en joc el / la curinga (també anomenat joker, comodí o facilitador), que s'encarrega de dinamitzar el fòrum, trencant la quarta paret per passar el protagonisme a les persones del públic. És aquí on aquestes esdevenen espectactrius(espectadores i actrius alhora), participant de manera activa en la identificació de la situació opressiva que planteja l'espectacle i amb l'oportunitat de pujar a l'escenari, substituint un actor o actriu, per provar noves idees o estratègies, possibles solucions als problemes que té el personatge que encarnen. La resta de personatges reaccionaran davant les propostes.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** Entre 608 i 870€/actuació

**Persona de contacte:** Andrea

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 679923732

**Correu electrònic:** info@elnus.org

**Xarxes socials:** nus t-f

**Pàgina web:** elnus.org

---



## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Teatre Fòrum "M'agrada"**

**Breu descripció de l'activitat:** M'agrada és la història de la Lea, i de les seves relacions amb la família i les amistats i la seva parella. Ella vol ser enginyera informàtica i es troba amb pals a les rodes perquè li diuen que no és per a noies. Per altra banda, unes fotos que ha penjat en un grup tancat acaben circulant per les xarxes socials... Ella i les persones que la recolzen intentaran esbrinar qui s'amaga darrere d'una identitat falsa... L'obra acaba amb una situació conflictiva, que la Lea no sap com afrontar. En aquest moment entra en joc el / la curinga (també anomenat joker, comodí o facilitador), que s'encarrega de dinamitzar el fòrum, trencant la quarta paret per passar el protagonisme a les persones del públic. És aquí on aquestes esdevenen espectaculars (espectadores i actius alhora), participant de manera activa en la identificació de la situació opressiva que planteja l'espectacle i amb l'oportunitat de pujar a l'escenari, substituint un actor o actriu, per provar noves idees o estratègies, possibles solucions als problemes que té el personatge que encarnen. La resta de personatges reaccionaran davant les propostes.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** Entre 608 i 870€/actuació

**Persona de contacte:** Andrea

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 679923732

**Correu electrònic:** info@elnus.org

**Xarxes socials:** nus t-f

**Pàgina web:** www.elnus.org

---



## **Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès**

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Monitor Esport i primers auxilis**

**Breu descripció de l'activitat:** Monitor Esport i primers Auxilis

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 0

**Persona de contacte:** Ester

**Telèfon fix:**

**Telèfon mòbil:** 638334667

**Correu electrònic:** emorgadas@clece.es

**Xarxes socials:**

**Pàgina web:**

---





## Catàleg d'Activitats del Consell Comarcal de l'Alt Penedès

(per ordre d'inscripció)  
Última actualització: Estiu 2014

### **Nom de l'activitat: Relacions afectives de qualitat**

**Breu descripció de l'activitat:** L'autonomia, la llibertat, la responsabilitat, la capacitat de comprendre...totes aquestes virtuts ens vénen donades amb la joventut i les gaudim a mesura que les anem incorporant al nostre caràcter i al nostre comportament.

D'altra banda, però, una de les àrees que molts cops ens pot estar dificultant l'èxit del nostre desenvolupament és el com gestionem les nostres relacions afectives. Ens trobem en un moment vital on tenim encara la necessitat d'amistats i de reconeixement i a la vegada la necessitat de solitud i d'independència que abans no sentiem. Tot i que sigui part de l'evolució, sovint aquest tema pot estar bloquejant l'obtenció dels nostres objectius i entrem en un dilema que molts cops no sabem gestionar de manera eficaç. On està el límit del que volem i del que necessitem? Quin és el meu espai i quin el dels altres? Què és l'amistat i la família per a mi? La parella, què significa per a mi? Ens ajudem a evolucionar com voldriem?

Són preguntes que ens fem i que podem contestar en aquest taller sobre com fer que les nostres relacions afectives siguin de qualitat.

Aprendrem tècniques d'assertivitat i de comunicació. A diferenciar les nostres necessitats i desitjos i definir els nostres objectius. El resultat serà que les nostres accions seran coherents amb el que voldrem i obtindrem unes relacions òptimes.

**Material necessari:**

**Cost TOTAL de l'activitat:** 530

**Persona de contacte:** Laura Monsó

**Telèfon fix:** 619302493

**Telèfon mòbil:** 619302493

**Correu electrònic:** coach@lauramonso.com

**Xarxes socials:** Laura Monso laura.monso

**Pàgina web:** www.lauramonso.com

---